

50 Puntos de atención para nadar bien: El manual definitivo para mejorar y disfrutar de una natación eficiente (Spanish Edition)

Nadar bien y disfrutar por fin es posible

Imagina lo que sería poder nadar y disfrutar del que probablemente sea el ejercicio más saludable que existe, un deporte sin impacto que tonifica todo nuestro cuerpo. Imagina también nadar sin tener que realizar un gran esfuerzo físico para avanzar unos pocos metros y sin caer en el aburrimiento como les ocurre a una gran mayoría de los que acuden habitualmente a cualquier piscina. Ahora deja de imaginar y empieza a poner en práctica las enseñanzas de este libro, veras como es posible.

50 puntos en los que concentrarnos para conseguir nadar bien

Se trata únicamente de saber exactamente qué es lo que hay que hacer y hacerlo, esta es esta la mejor manera de aprender a nadar bien y sobre todo de hacerlo disfrutando. A través de la práctica de la natación con nuestra concentración puesta en una serie de aspectos en los que hemos de fijarnos cuando nadamos es como lo conseguiremos.

50 Puntos de atención para nadar bien: El manual definitivo para mejorar y disfrutar de una natación eficiente (Spanish Edition) por Bernardo Blanco fue vendido por £6.33 cada copia. Contiene 64 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.

"El manual definitivo para mejorar y disfrutar de una natación eficiente"
www.nadarbien.com



50 PUNTOS DE ATENCIÓN PARA NADAR BIEN

BERNARDO BLANCO
TOTAL IMMERSION COACH

- Título del libro : 50 Puntos de atención para nadar bien: El manual definitivo para mejorar y disfrutar de una natación eficiente (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: November 24, 2015
- Número de páginas: 64 páginas
- Autor: Bernardo Blanco

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer 50 Puntos de atención para nadar bien: El manual definitivo para mejorar y disfrutar de una natación eficiente (Spanish Edition) en línea. Puedes leer 50 Puntos de atención para nadar bien: El manual definitivo para mejorar y disfrutar de una natación eficiente (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus creencias y conocimientos, tanto en el espacio como en el tiempo.

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.