

# **A momentos malos, pensamientos positivos: Qué pasa por la cabeza del corredor popular de maratón (Spanish Edition)**

A la hora de correr un maratón tan importante es tener una gran condición física como una buena preparación mental. El propósito de A momentos malos, pensamientos positivos es, por un lado, explicar las diferentes fases psicológicas por las que pasa un corredor popular a lo largo del maratón, y, por otro, mostrar una serie de estrategias psicológicas útiles para afrontar, con garantías de éxito, los malos momentos propios de la carrera. Este libro, bajo el título "Qué pasa por la cabeza del corredor popular de maratón", obtuvo en 2003 el Accésit Nike en el II Certamen del Libro Deportivo Marca y, parte del mismo, en formato artículo, ha sido publicado en las revistas Mapomagazine de abril de 1999 y 2008 y Planeta Running de diciembre de 2008, así como en numerosas páginas webs de ámbito nacional e internacional. Además, ha servido de referencia en el programa deportivo En Acción que emite Telemadrid, con motivo del Maratón Popular de Madrid.

A momentos malos, pensamientos positivos: Qué pasa por la cabeza del corredor popular de maratón (Spanish Edition) por Tomás Vich Rodríguez fue vendido por £3.54 cada copia. Contiene 110 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : A momentos malos, pensamientos positivos: Qué pasa por la cabeza del corredor popular de maratón (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: August 9, 2015
- Número de páginas: 110 páginas
- Autor: Tomás Vich Rodríguez

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer A momentos malos, pensamientos positivos: Qué pasa por la cabeza del corredor popular de maratón (Spanish Edition) en línea. Puedes leer A momentos malos, pensamientos positivos: Qué pasa por la cabeza del corredor popular de maratón (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

## **Libro**

Un libro (del latín liber, libri) es una obra impresa, manuscrita o pintada en una serie de hojas de papel, pergamino, vitela u otro material, unidas por un lado (es ...

## **Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria**

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

## **16**

16-6-14. ¿Nos van a llevar a un gran anuncio todas estas reuniones de emergencia de los líderes del mundo?