

Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition)

Nunca es tarde para sanar tu infancia

En nuestra infancia está la clave para entender por qué somos como somos, qué nos hace pensar, sentir y actuar de determinada manera y no de otra. Descubrirla nos atrae, pero también nos asusta. Nos da miedo entender por qué manifestamos ciertos comportamientos externos que, sin embargo, cuestionamos internamente.

Durante años, la dependencia que tenemos de nuestros padres nos condiciona y limita de muchas maneras. Aprendemos a adaptarnos a unos cuidadores que no nos permiten ser como somos, que nos educan a su imagen y semejanza y que nos enseñan lo que aprendieron de sus propios padres. Este libro de la psicóloga Victoria Cadarso, autora de *Las emociones ¿engordan o adelgazan?*, explica con detalle cómo nuestro auténtico ser, nuestro yo verdadero, ese niño interior, se escondió para no sentirse vulnerable; creando una estructura defensiva para protegerse del dolor de no poder mostrarse como realmente era sino como se esperaba de él.

Abraza a tu niño interior busca ayudarte a integrar tus primeras experiencias y a recuperar lo genuino y auténtico de tu esencia. Con ejercicios de meditación, visualización, escritura y reflexión que te conducen a un intenso y productivo proceso de autoconocimiento y desarrollo personal, reparando tus heridas y reconciliándote con tu infancia para sanarla. Nunca es tarde para lograrlo.

Victoria Cadarso es licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid y psicoterapeuta de Terapia Centrada en el Cliente, Gestalt y Psicodinámica por la Universidad de Comillas. Certificada en Psicoterapia Integrativa por el Institute for Integrative Psychotherapy de Nueva York, además se ha formado en diferentes terapias de psicología energética como EDxTM, TFT y EFT con los precursores de estas técnicas en Estados Unidos. Asimismo, es trainer de PNL formada por Richard Bandler en Inglaterra y certificada en eneagrama por Don Richard Riso y Russ Hudson del Enneagram Institute de Nueva York. También está certificada en EMDR por el EMDR Institute de Estados Unidos y en la Integración del Ciclo Vital y Terapia del Apego. Se considera una estudiante en formación continua, siempre aprendiendo nuevas terapias y herramientas. Aplica sus conocimientos tanto en la terapia como en los cursos que ofrece en el centro Victoria Cadarso Team (VCteam) que dirige en Madrid, así como en el Instituto de Terapias Integrales y Enseñanzas Energéticas (ITIEE) con el que colabora muy estrechamente. Su meta es ayudar a cualquier persona ofreciéndole la información y el entrenamiento necesarios para que aproveche su inmenso potencial y recupere su equilibrio en un breve periodo de tiempo. Actualmente realiza psicoterapias individuales, de pareja y de familia e imparte cursos de formación en psicología energética (es presidenta de la Asociación de Psicología Energética de España), en eneagrama y otros talleres de autoconocimiento y desarrollo personal. Al mismo

tiempo, participa como ponente en diferentes congresos, da conferencias por todo el territorio nacional y colabora en diferentes medios de comunicación. Es autora de Las emociones ¿engordan o adelgazan? y Destapa tu olla estrés, ambos publicados con éxito en esta editorial.

Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition) por Victoria Cadarso fue vendido por £2.59 cada copia. El libro publicado por La Esfera de los Libros. Contiene 328 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.

Abraza a tu niño interior

Nunca es tarde
para sanar tu
infancia



Victoria Cadarso



- Título del libro : Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: April 2, 2013
- Número de páginas: 328 páginas
- Autor: Victoria Cadarso
- Editor: La Esfera de los Libros

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

ABRAZA A TU NIO INTERIOR PALMYRA SPANISH EDITION

[download] ebooks abraza a tu nio interior palmyra spanish edition pdf every time you read. Now, let the others know about this page. You can take the benefits and ...

ABRAZA A TU NIO INTERIOR PALMYRA SPANISH EDITION

[download] ebooks abraza a tu nio interior palmyra spanish edition pdf success. Beside, the message and impression of this abraza a tu nio interior palmyra spanish ...

ABRAZA A TU NIO INTERIOR PALMYRA SPANISH EDITION

[download] ebooks abraza a tu nio interior palmyra spanish edition pdf fiction or literature book to have more entertainment. It will ensure your condition to get ...

Amazon.com: Customer reviews: Abraza a tu niño interior ...

Find helpful customer reviews and review ratings for Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition) at Amazon.com. Read honest and unbiased product reviews ...

Abraza A Tu Nio Interior Palmyra Spanish Edition Free Ebooks

online download abraza a tu nio interior palmyra spanish edition Abraza A Tu Nio Interior Palmyra Spanish Edition Find loads of the abraza a tu nio interior palmyra ...

Abraza A Tu Nio Interior Palmyra Spanish Edition

[epub book] abraza a tu nio interior palmyra spanish edition List of Other eBook : - Home - Electrolux Customer Service Phone Number - Fix Speaker Wire User Manuals

PDF Abraza A Tu Nio Interior Palmyra Spanish Edition

PDF Abraza A Tu Nio Interior Palmyra Spanish Edition Available link of PDF Abraza A Tu Nio Interior Palmyra Spanish Edition Download Full Pages Read Online Abraza a ...

Abraza A Tu Nio Interior Palmyra Spanish Edition Epub Download

Related Book Epub Books Abraza A Tu Nio Interior Palmyra Spanish Edition : - Home - Everymans Rules For Scientific Living A Novel - Everyone Communicates Connect John ...

ABRAZA A TU NIO INTERIOR PALMYRA SPANISH EDITION

[download] ebooks abraza a tu nio interior palmyra spanish edition pdf solution of life. Because book has great benefits to read, many people now grow to have reading ...

ABRAZA A TU NIO INTERIOR PALMYRA SPANISH EDITION

[download] ebooks abraza a tu nio interior palmyra spanish edition pdf you need and what you need to do. Many collections of the books from not only this country ...