

# **Alcoholismo y Abuso de Alcohol: Como superar el Alcoholismo - Tratamiento básico (Alcohol y adicciones - Alcoholicos anonimos - Alcoholismo - Abuso de ... - Salud del Hígado nº 1) (Spanish Edition)**

**¿Beber alcohol en exceso puede dañar su salud por supuesto pero como dejar de beber o beber menos? El alcohol es la droga más ampliamente empleada por los adolescentes en E.U. y México.**

**Sólo Hoy, es posible conseguir este éxito de ventas de Amazon por \$2.99. El precio regular es de \$4.99. Leer en su PC, Mac , teléfono inteligente , tableta o Kindle.**

Para muchas personas, tomar alcohol es solo una forma placentera de relajarse. Sin embargo, las personas con trastornos por consumo de alcohol toman en exceso, poniendo en peligro sus vidas y las de los demás. Este libro informativo explica de manera sencilla los problemas ocasionados por el consumo de alcohol y cómo los psicólogos pueden ayudar a las personas a recuperarse.

¿Cuáles son los trastornos provocados por el uso excesivo de alcohol? Quizá mucha gente piense que mientras no se convierta en alcohólico típico, las consecuencias de beber frecuentemente y en altas dosis no son tan alarmantes. El alcoholismo es una enfermedad crónica, progresiva y a menudo mortal.

El uso excesivo de alcohol llevó a aproximadamente 88.000 muertes y 2,5 millones de años de vida potencial perdidos cada año en los Estados Unidos desde 2006 hasta 2010, acortando la vida de aquellos que murieron en un promedio de 30 años. Además, el abuso de alcohol era responsable de 1 de cada 10 muertes entre los adultos en edad laboral de entre 20 a 64 años .

Este libro es una breve guía para principiantes que le ayudarán a deshacerse de esta adicción y mejorar su vida y sus relaciones con su familia.

**Aquí está una vista previa de lo que vas a aprender...**

- Capítulo 1: Cómo la adicción al alcohol afecta tu salud
- Capítulo 2: ¿Por qué el alcohol es adictivo?
- Capítulo 3: Los signos y síntomas de la adicción al alcohol

- Capítulo 4: Medicamentos para Alcohólicos
- Capítulo 5: Autoayuda para la adicción al alcohol
- Capítulo 6: Tratamientos alternativos y de comportamiento para la adicción al alcohol
- Y mucho, mucho más!

## Lea lo que otras personas han comentado

"Se me abrieron los ojos de muchos errores que cometía como bebedor social. Estaba con el grupo social equivocado, empezamos a beber socialmente, todos los días, cualquier motivo era suficiente para abrir una botella. Y no veía que estaba cometiendo un error grave. Ya que no sabía el riesgo y el peligro de esto. Lectura recomendada para todos sin distinción de sexo o edad. Ya que el alcohol está en nuestras vidas y conocer sus riesgos es necesario."

- Juan Gomez -

"El alcoholismo es una adicción que puede ahogar tu vida, ya que no sólo tiene múltiples consecuencias físicas, sino también psicológicas. Salir de este problema es posible con voluntad y ayuda. Esta ha sido una interesante lectura para conocer en profundidad los signos de adicción y los tratamientos convencionales y alternativos para tratar esta terrible enfermedad."

- R.F -

### Descargue su copia hoy!

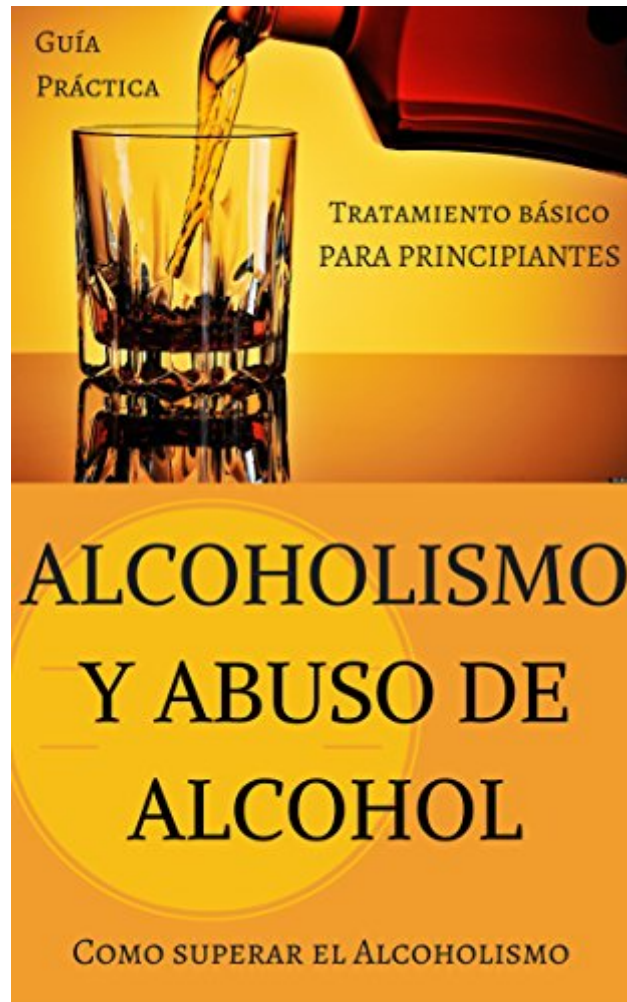
Descarga este libro para un descuento de tiempo limitado de sólo \$2.99 !

Ir a la parte superior de la página y haga clic en el botón naranja "Añadir al carro " en la parte superior derecha para leer este libro ahora!

Aprende hoy cómo superar su adicción al alcohol!

Tags: consumo excesivo de alcohol; Dependencia del alcohol; Abuso del alcohol; Problemas con la bebida; problema de la bebida; Adicción al alcohol; alcoholismo síntomas; alcoholismo prevención; alcoholismo cura: alcoholismo tratamiento; abuso del alcohol para principiantes; alcoholismo apoyo; alcoholismo ayuda; alcoholismo terapia; abuso alcohol terapia y tratamiento; bebidas alcohólicas; alcoholismo consecuencias; alcoholismo en los jóvenes; cirrosis; salud del hígado; alcohol y dieta; abuso del alcohol en los adolescentes; abuso de bebidas alcohólicas; riesgos del alcohol para la salud; dejar de beber; abstinencia del alcohol; como beber menos

Alcoholismo y Abuso de Alcohol: Como superar el Alcoholismo - Tratamiento básico (Alcohol y adicciones - Alcoholicos anonimos - Alcoholismo - Abuso de ... - Salud del Hgado nº 1) (Spanish Edition) por Juan Perez fue vendido por £1.99 cada copia. Contiene 26 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Titulo del libro : Alcoholismo y Abuso de Alcohol: Como superar el Alcoholismo - Tratamiento básico (Alcohol y adicciones - Alcoholicos anonimos - Alcoholismo - Abuso de ... - Salud del Hgado nº 1) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: May 2, 2015
- Número de páginas: 26 páginas
- Autor: Juan Perez

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Alcoholismo y Abuso de Alcohol: Como superar el Alcoholismo - Tratamiento básico (Alcohol y adicciones - Alcoholicos anonimos - Alcoholismo - Abuso de ... - Salud del Hgado nº 1) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Alcoholismo y Abuso de Alcohol: Como superar el Alcoholismo - Tratamiento básico (Alcohol y adicciones - Alcoholicos anonimos - Alcoholismo - Abuso de ... - Salud del Hgado nº 1) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

## **Alcoholismo y Abuso de Alcohol: Como superar el ...**

Alcoholismo y Abuso de Alcohol: Como superar el ... Tratamiento básico (Alcohol y adicciones - Alcoholicos ... Salud del Hígado nº 1) (Spanish Edition) ...

## **Descargar Alcoholismo y Abuso de Alcohol Como superar el ...**

Juan Perez . DOWNLOAD LINK. Descargar Alcoholismo y Abuso de Alcohol Como superar el Alcoholismo Tratamiento básico (Alcohol y adicciones Alcoholicos anonimos Alcoholismo Abuso de bebidas alcoholicas Salud del Hígado nº 1) Libro PDF Gratis Español.

## **Amazon.com: Alcoholismo y Abuso de Alcohol: Como superar ...**

Buy Alcoholismo y Abuso de Alcohol: Como superar el ... (Alcohol y adicciones - Alcoholicos anonimos ... Salud del Hígado nº 1) (Spanish Edition) ...

## **Alcoholismo y abuso de alcohol: MedlinePlus en español**

Esto incluye alcoholismo y abuso del alcohol. El alcoholismo o ... el consumo excesivo de alcohol, definido como ... la Salud y otras agencias del ...

## **Amazon.com: Adicción al alcohol: Guía para la sobriedad y ...**

Alcoholismo y Abuso de Alcohol: Como superar el Alcoholismo ... (Alcohol y adicciones - Alcoholicos anonimos ... Salud del Hígado nº 1) (Spanish Edition)

## **Alcoholismo y Abuso de Alcohol: Como superar el ...**

Alcoholismo y Abuso de Alcohol: Como superar el Alcoholismo - Tratamiento básico (Alcohol y adicciones - Alcoholicos anonimos - Alcoholismo - Abuso de bebidas alcoholicas - Salud del Hígado nº 1) eBook: Juan Perez: Amazon.es: Tienda Kindle

## **El alcoholismo o la adicción al alcohol ...**

El alcoholismo o la adicción al alcohol, ... produce un efecto depresivo sobre el cerebro y con ... 1.- Como saber si tengo problemas ...

## **PDF Maid For Him 3 An Alpha Billionaire Romance**

Alcoholismo y Abuso de Alcohol: Como superar el Alcoholismo ... (Alcohol y adicciones - Alcoholicos anonimos ... Salud del Hígado nº 1) (Spanish Edition)

## **Erwachsene Kinder von Alkoholikern Test & Vergleich 2017 ...**

Alcoholismo y Abuso de Alcohol: Como superar el Alcoholismo ... (Alcohol y adicciones - Alcoholicos anonimos ... Salud del Hgado nº 1) (Spanish Edition)

### **Abuso del alcohol**

Si tiene antecedentes familiares de alcoholismo o abuso de alcohol, ... el alcohol. Tratamiento del abuso ... salud: Salud es un estado de la mente y del ...