

Aprendo Yogaterapia (Spanish Edition)

Este libro es un completo manual que pretende enseñar las milenarias técnicas yóguicas en relación a su aplicación con la sanación.

Estas técnicas proporcionan un equilibrio entre los planos físico, mental y espiritual, logrando la recuperación de las zonas dañadas por diversos aspectos y experiencias de nuestras vidas.

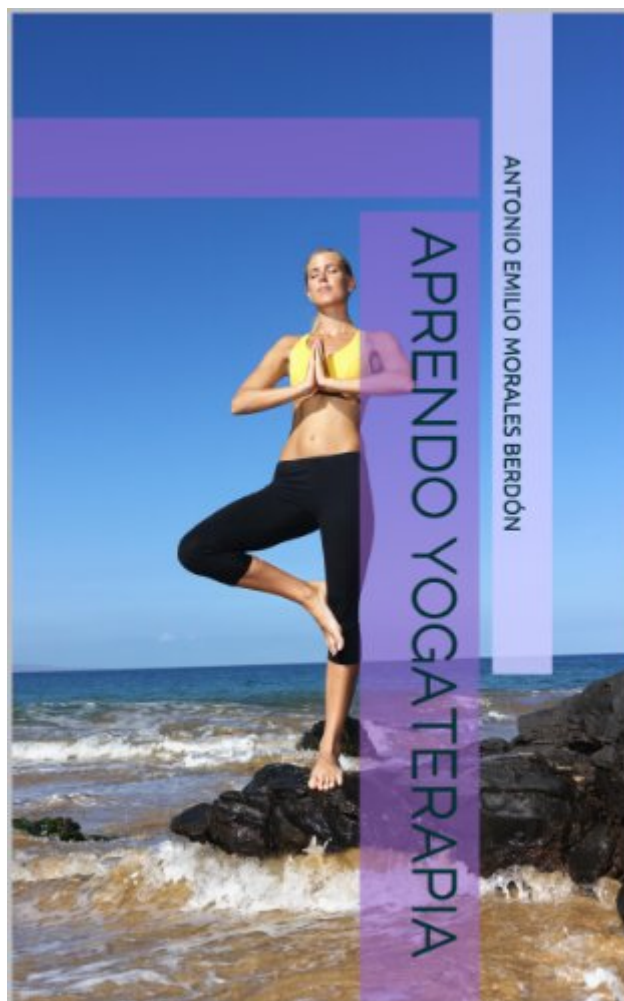
En ningún momento, este libro, trata de establecer el Yoga como un medio de sanación que deje fuera de su lugar y ámbito de aplicación a la medicina, tanto alopática como alternativa, sino que, al contrario, busca ser un medio más a utilizar, como de hecho ha estado ocurriendo durante miles de años en su unión a la medicina Ayurvédica.

El libro está diseñado para poder utilizarlo como un manual de consulta de determinadas dolencias y como conseguir aliviarlas o eliminarlas, pero a la vez, también para tener una idea muy precisa sobre las técnicas y prácticas utilizadas en yoga durante miles de años para sanar y equilibrar cuerpo, mente y espíritu.

En este apartado se describe también el sistema sutil del hombre (cuerpos energéticos y chakras), para una mejor comprensión del funcionamiento de las técnicas descritas.

El Autor aplica sus conocimientos como profesor de Yoga y yogaterapia, así como sus más de 20 años de práctica continuada de Yoga, sus conocimientos en quiromasajista y reflexólogo podal, y su práctica desde joven de artes marciales chinas y japonesas, para dar forma con su experiencia a este manual. De esta forma puede ser utilizado por profesores de yoga, aprendices de yogaterapia, o cualquier persona que desee utilizar o profundizar en estas técnicas de sanación.

Aprendo Yogaterapia (Spanish Edition) por Antonio Emilio Morales Berdón fue vendido por £2.00 cada copia. Contiene 341 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Aprendo Yogaterapia (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: April 11, 2014
- Número de páginas: 341 páginas
- Autor: Antonio Emilio Morales Berdón

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Aprendo Yogaterapia (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Aprendo Yogaterapia (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus creencias y ...