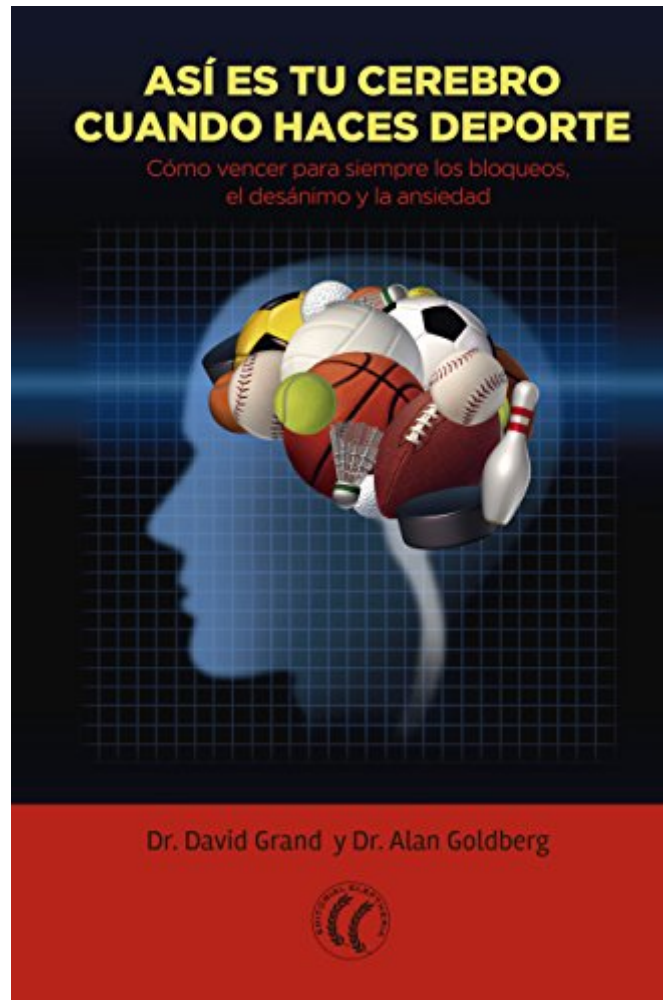


Así es tu cerebro cuando haces deporte: Cómo vencer para siempre los bloqueos, el desánimo y la ansiedad (Spanish Edition)

Así es tu cerebro cuando haces deporte. Cómo vencer para siempre los bloqueos, el desánimo y la ansiedad es un libro imprescindible para la psicología deportiva y la mejora del rendimiento. El enfoque del trabajo con brainspotting deportivo es eficaz y potente en el tratamiento de atletas de todos los deportes y niveles, desde los profesionales y olímpicos hasta los amateurs. La técnica de Grand y Goldberg va más allá del deporte, y puede aplicarse a un amplio abanico de disciplinas, como la empresa, las artes escénicas, la oratoria y el mundo académico. El trabajo con brainspotting deportivo ayuda a los individuos, en todos los contextos, a sentirse mejor en su piel y a encontrarse serenos, equilibrados y mejor coordinados.

Así es tu cerebro cuando haces deporte: Cómo vencer para siempre los bloqueos, el desánimo y la ansiedad (Spanish Edition) por Dr. David Grand fue vendido por £7.49 cada copia. El libro publicado por Eleftheria. Contiene 227 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Así es tu cerebro cuando haces deporte: Cómo vencer para siempre los bloqueos, el desánimo y la ansiedad (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: January 20, 2016
- Número de páginas: 227 páginas
- Autor: Dr. David Grand
- Editor: Eleftheria

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Así es tu cerebro cuando haces deporte: Cómo vencer para siempre los bloqueos, el desánimo y la ansiedad (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Así es tu cerebro cuando haces deporte: Cómo vencer para siempre los bloqueos, el desánimo y la ansiedad (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

S=EX2 La ciencia del sexo

A Fazia, por alterar todos mis niveles hormonales habidos y por haber * * * * Introducción. Cuando el neurocientífico Barry Komisaruk me propuso participar en uno ...