

Brújula Para Navegantes Emocionales

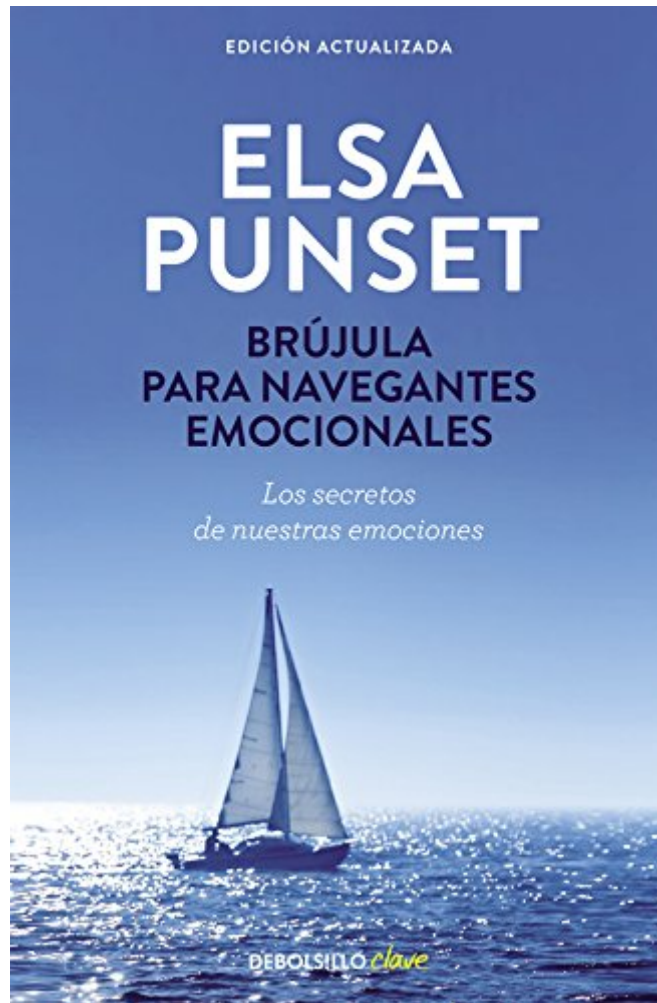
(CLAVE)

Conocerse a uno mismo permite descubrir las fuentes de nuestra felicidad, nuestra ira y nuestro dolor para poder convivir armoniosa y plenamente con nosotros mismos y con los demás. En el fondo instintivo de nuestro ser, no pensamos, sentimos. Estamos hechos de emociones. A lo largo de los siglos nos habíamos esforzado en encerrarlas en sistemas de vida ordenados y represivos. Ante su dictado solo cabía resignarse o rebelarse. Actualmente vivimos en un mundo que nos abruma con tentaciones y decisiones múltiples y tenemos que decidir en soledad quiénes somos y por qué nos merece la pena vivir. Esta nueva libertad reclama la adquisición de una brújula que nos permita navegar con inteligencia emocional por los cauces imprevisibles de nuestras vidas. Este libro recorre las distintas etapas de maduración emocional y social del ser humano no solo como individuo, sino también en relación a las personas que conforman nuestro entorno: padres, hijos, pareja, compañeros, amigos... En el siglo XXI las emociones, gracias a las puertas que ha abierto la neurociencia, pueden catalogarse, comprenderse e incluso gestionarse: son la llave de nuestro centro neurálgico, llámese cerebro, alma, conciencia o libre albedrío. La crítica ha dicho...

«Uno de los mejores libros de divulgación científica del año.»

El Mundo

Brújula Para Navegantes Emocionales (CLAVE) por Elsa Punset fue vendido por EUR 9,95 cada copia. El libro publicado por Debolsillo. Contiene 264 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Brújula Para Navegantes Emocionales (CLAVE)
- ISBN: 8490629021
- Fecha de lanzamiento: October 29, 2015
- Número de páginas: 264 páginas
- Autor: Elsa Punset
- Editor: Debolsillo

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Brújula Para Navegantes Emocionales (CLAVE) en línea. Puedes leer Brújula Para Navegantes Emocionales (CLAVE) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Día del Emprendedor 2017

El Día de la persona emprendedora es el mayor foro para emprendedores de la Región. Una jornada para aprender, resolver dudas e intercambiar conocimientos y ...

Biblioteca > Presentación

noticia completa 02/02/2018 viernes Web of Science. Sesiones Formativas Virtuales La FECYT ha organizado un ciclo de sesiones de formación online sobre los nuevos ...

“Felices”, Elsa Punset

“Felices” un libro de autoayuda de Elsa Punset. Un libro abierto y vital que nos invita a hacer un viaje único y nos da mil y una posibilidades para que cada uno ...

Diez libros para subir la autoestima

Esto me lo pide alguien cada dos por tres. Así que ya era hora de que hiciera una recopilación y compartiera contigo diez libros para subir la autoestima.

Los 44 mejores libros de desarrollo personal

Me encanta regalar, recomendar y tomar nota de los mejores libros. Estos días, en los que muchas personas disfrutan haciendo regalos, me atrevo a proponerte algunos ...

ARTÍCULOS Y BIBLIOGRAFÍA

DIALOGAR Y NEGOCIAR PARA ESTUDIAR EN PAZ Aunque en nuestro centro no abundan los casos de violencia física o verbal y en general el clima de convivencia es ...

Del Temple a Los Jesuitas

24 Junio 2014. del Sitio Web SoySanador . Una vez más, Cataluña nos sirve de punto de partida para descubrir cómo se ha configurado el mundo en que vivimos.

Portada

Faro es el descubridor de información académica y científica de la Biblioteca Universitaria. En él podrás encontrar libros impresos y electrónicos, tesis ...

Xochipilli * Red de Arte Planetaria

Comparte en Facebook (Se abre en una ventana nueva) Haz clic para compartir en WhatsApp (Se abre en una ventana nueva) Haz clic para compartir en Twitter (Se abre en ...

Los 10 Mejores Libros de Liderazgo (y que cambiarán tu vida)

Constantemente recibo correos electrónicos de seguidores del blog preguntándome sobre recomendaciones para leer. Hoy quise hacer un artículo y podcast con 3 ...