

Cómo vencer tus MIEDOS y tener CONFIANZA en ti mismo: El método para tener Autoconfianza total (Spanish Edition)

No hablo de QUÉ es el Miedo sino de CÓMO eliminarlo

No es un lenguaje vago ni metafísico sobre el universo y la vida, sino un sistema probado para eliminar tus miedos. Todos. Sin irse por las ramas ni divagaciones espirituales.

¿Tienes miedo y no quieres perder tus sueños por no saber vencerlo? ¿No quieres perder más oportunidades por culpa del miedo?

Pues puedes eliminar todos tus miedos con el sistema adecuado. Del “si pudiera...” al “¡Puedo con ello!”. Adiós tanto a las preocupaciones diarias como a tus grandes fobias! Sus beneficios duran toda tu vida.

¿Harto de perder oportunidades por miedo? ¿Harto de no tener confianza en ti mismo?

Para empezar ienes que saber que todo el mundo tiene miedo. Los demás tienen el mismo miedo (o más) que tú. El miedo es normal.

Los que llegan lejos reconocen sus miedos. Por eso este método empieza por la verdad: reconocer tu miedo. Cuando entiendes tus reacciones vences cualquier reto donde los demás sólo huyen.

Y luego sólo tienes que dar un paso al frente en dirección al miedo, UNO SÓLO (te digo cómo). Entonces ganas toda la autoconfianza que quieres.

Nada supera a dar ese pequeño paso. Muchos fracasan en su vida porque no saben que vencer el miedo es tan fácil como intentarlo y luego premiarse (muy importante).

Con este método descubrirás:

- **El Método rápido en 3 Pasos sencillos que elimina tus miedos**
- Cómo eliminar el falso pensamiento de la sociedad sobre el miedo (y que hunde a tanta gente)
- **El medio segundo clave de tu vida: Cómo actuar en el momento decisivo para tener confianza en ti mismo**
- 3 Maneras fáciles de vencer a tu peor enemigo: el “enemigo interior” (el auténtico culpable de tus miedos, el que siempre te sabotea)

Por fin tienes la solución al estrés, las noches sin dormir o el pánico a una competición, persona o

acontecimiento futuro. ¡Y la solución a muchas depresiones!

Con este método no esperas al momento ideal ni a tenerlo controlado. Tienes confianza en ti mismo al momento

Una verdad no oficial: Si algo te da “miedo” vete a por ello porque es bueno, muy bueno. (Además vivir con miedo será mil veces peor que dar un paso al frente.)

Por eso tu zona de comodidad es tu peor enemigo. Si buscas seguridad, no llegas a ningún lado. Y para conseguir confianza te doy varias técnicas como “El Contraataque” “El Arsenal de logros” o “El Atrevimiento Gradual” entre otras...

Descubrirás también:

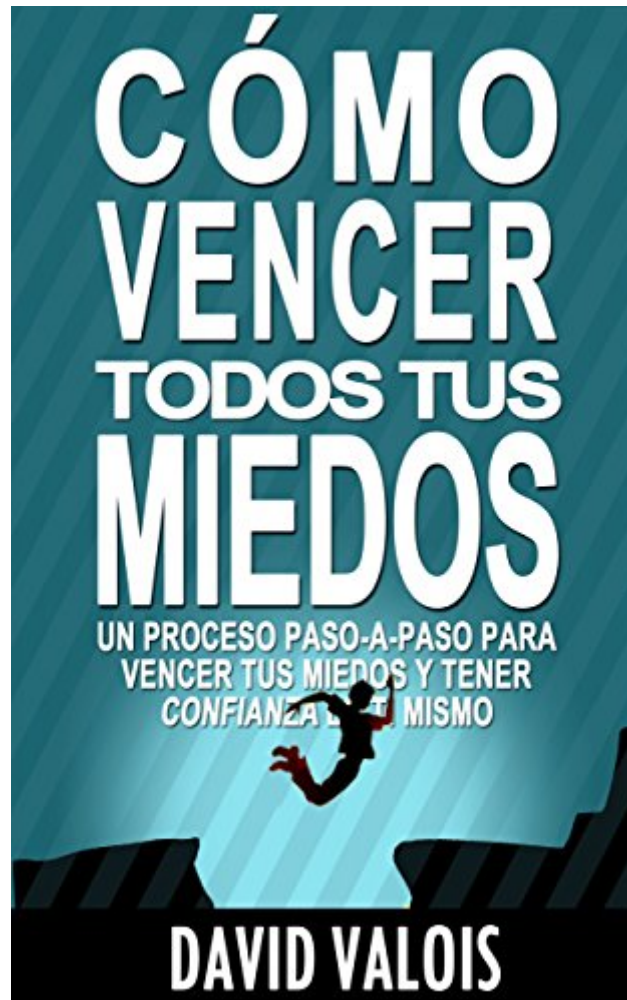
- **Los 6 Errores a evitar para vencer tus miedos**
- Varios casos prácticos que superaron al miedo, como la táctica infalible de Alejandro Magno para ganar batallas
- **5 Métodos probados extra con los que vencí al miedo sistemáticamente. Entre ellos: “Premiarte”, “Compartir tus miedos” y “Seguir y seguir”**
- La Trampa de “Algún día...”
- **Cómo dar con el origen de tus miedos. (Cuidado, no siempre tienes miedo a lo que crees)**
- Cómo visualizar la película mental que gana al miedo
- **El método del “atrevimiento gradual”. (Los que tienen autoconfianza son fuertes gracias a esto)**
- Las 5 Trampas Invisibles que pone el miedo... y que tú evitarás. (Cuidado que atacarán cuando menos te lo esperes)
- **El truco de ser un héroe en tu propia mente (así superarás cualquier recaída)**
- La contagiosa fuerza que da un sencillo primer paso
- **9 Consejos rápidos para ser el más fuerte mentalmente**

¿Quieres tener confianza en ti mismo hoy?

Descárgate el libro ahora y vence hoy tus miedos. No pierdas ni un día más de tu vida. Hoy mismo elimina ese miedo que te atenaza y consigue tus primeros resultados.

¡Para tener autoconfianza hoy selecciona el botón de comprar más arriba!

Cómo vencer tus MIEDOS y tener CONFIANZA en ti mismo: El método para tener Autoconfianza total (Spanish Edition) por David Valois fue vendido por £4.08 cada copia. Contiene 102 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Cómo vencer tus MIEDOS y tener CONFIANZA en ti mismo: El método para tener Autoconfianza total (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: April 26, 2014
- Número de páginas: 102 páginas
- Autor: David Valois

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Cómo vencer tus MIEDOS y tener CONFIANZA en ti mismo: El método para tener Autoconfianza total (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Cómo vencer tus MIEDOS y tener CONFIANZA en ti mismo: El método para tener Autoconfianza total (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus creencias y conocimientos, tanto en el espacio como en el tiempo.

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.