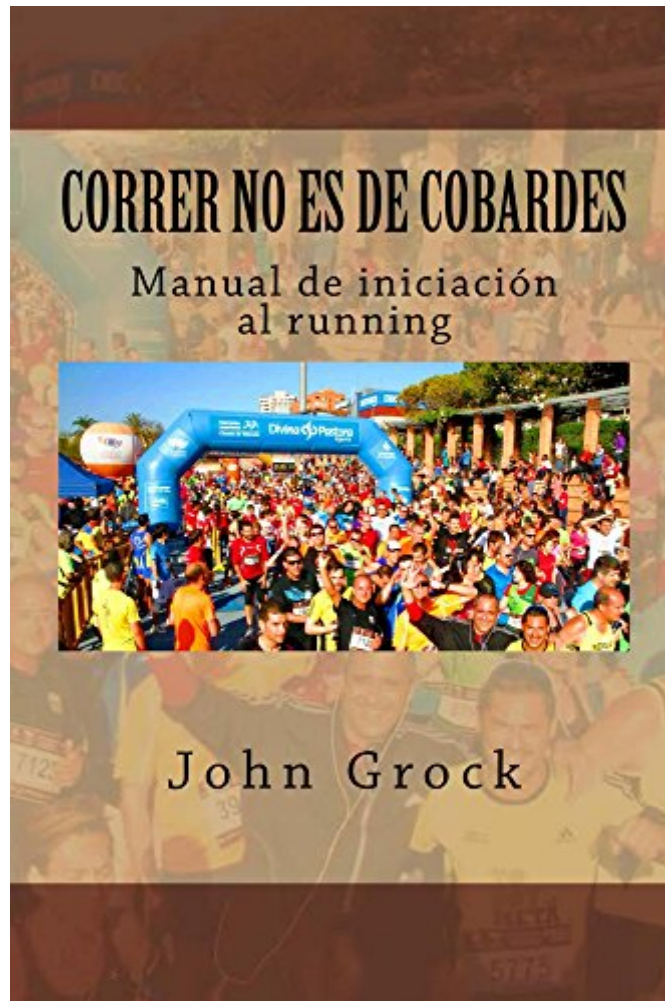


Correr no es de cobardes: Manual de iniciación al running (Spanish Edition)

Además de ser un hábito saludable, correr se ha convertido en una moda que hace furor.

Si quieres iniciarte en este deporte y ves a los corredores como extraterrestres preocupados por dietas, entrenamientos y carreras, este libro te aportará consejos para iniciarte de manera natural y paulatina, sin abogios ni lesiones.

Correr no es de cobardes: Manual de iniciación al running (Spanish Edition) por John Grock fue vendido por £1.37 cada copia. Contiene 232 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Correr no es de cobardes: Manual de iniciación al running (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: September 9, 2014
- Número de páginas: 232 páginas
- Autor: John Grock

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Correr no es de cobardes: Manual de iniciación al running (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Correr no es de cobardes: Manual de iniciación al running (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Libro

No es sino hasta mediados del siglo XVIII, una vez que el libro ha superado las dificultades tecnológicas que le impedían convertirse en una mercancía ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.