

Cuando la comida sustituye al amor (Urano Vintage) (Spanish Edition)

¿A qué se debe el fracaso de la mayoría de las dietas? ¿Dónde reside el verdadero problema del exceso de peso y de la ingestión compulsiva de alimentos? La comida puede ser un sustituto del amor. Si dejamos de alimentar al niño maltratado que hay en el interior del adulto solitario podremos nutrir el amor y dar lugar a la intimidad. De esta manera liberaremos el dolor de la vida pasada y nos instalaremos definitivamente en el presente. Sólo si nos concedemos un espacio para la intimidad y el amor aprenderemos a disfrutar de la comida y dejaremos de usarla como un sustituto. Porque comer es una metáfora de la forma en que vivimos y de la forma en que amamos.

Cuando la comida sustituye al amor (Urano Vintage) (Spanish Edition) por Geneen Roth fue vendido por £4.93 cada copia. El libro publicado por Urano. Contiene 224 el número de páginas.. Regístrate ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Cuando la comida sustituye al amor (Urano Vintage) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: March 24, 2014
- Número de páginas: 224 páginas
- Autor: Geneen Roth
- Editor: Urano

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Cuando la comida sustituye al amor (Urano Vintage) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Cuando la comida sustituye al amor (Urano Vintage) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus creencias y ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.