

Cuina sana amb el mètode del plat: Receptes creades per la Fundació Alícia (Catalan Edition)

“Tot el que necessites menjar en un sol plat. Un mètode pràctic i deliciós per a una alimentació equilibrada”.

El mètode del plat és una tècnica que utilitza el plat com a eina de mesura per garantir una alimentació sana i equilibrada, d'una manera pràctica i senzilla. Aquest sistema assegura que els nostres àpats continguin sempre una representació adequada de verdures i hortalisses, farinacis i aliments proteics sense haver de pesar-los, només tenint en compte les necessitats de qui els ha de menjar i disposant-los en un plat abans de cuinar-los. ¡Gaudir del menjar i mantenir una alimentació saludable és possible!

Cuina sana amb el mètode del plat: Receptes creades per la Fundació Alícia (Catalan Edition) por Fundació Alícia fue vendido por £3.79 cada copia. El libro publicado por Amat Editorial. Contiene 159 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



CUINA SANA amb el MÈTODE DEL PLAT

RECEPTES CREADES PER
LA **Fundació Alícia**



- Titulo del libro : Cuina sana amb el mètode del plat: Receptes creades per la Fundació Alícia (Catalan Edition)
- Fecha de lanzamiento: November 8, 2016
- Número de páginas: 159 páginas
- Autor: Fundació Alícia
- Editor: Amat Editorial

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Cuina sana amb el mètode del plat: Receptes creades per la Fundació Alícia (Catalan Edition) en línea. Puedes leer Cuina sana amb el mètode del plat: Receptes creades per la Fundació Alícia (Catalan Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

