

De Average a Asombroso Triatlón: Una guía completa para obtener mejores resultados

(Spanish Edition)

De Average a Asombroso Triatlón es un libro magnífico para cualquier triatleta que está buscando mejores resultados. Con la combinación e inspiración perfecta estará en el camino a la grandeza.

La autora Mariana Correa es una ex atleta profesional y una nutricionista deportiva certificada que compitió exitosamente en todo el mundo. Comparte sus años de experiencia tanto como una atleta y como entrenadora brindándole una perspectiva insuperable.

Este libro va más allá del tema de los Triatlones. Le inspirará a ser excelente y atreverse a soñar más allá de sus habilidades. Cada aspecto para tener éxito es explicado, incluyendo entrenamiento mental, hidratación, nutrición y mucho más.

Después de leer este libro estará en mejor estado físico, estará más saludable y por ende aumentará su calidad de vida.

De Average a Asombroso Triatlon: Una guía completa para obtener mejores resultados (Spanish Edition) por Mariana Correa fue vendido por £7.38 cada copia. El libro publicado por Marzpan Inc.. Contiene 178 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : De Average a Asombroso Triatlon: Una guía completa para obtener mejores resultados (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: October 1, 2014
- Número de páginas: 178 páginas
- Autor: Mariana Correa
- Editor: Marzpan Inc.

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer De Average a Asombroso Triatlon: Una guía completa para obtener mejores resultados (Spanish Edition) en línea. Puedes leer De Average a Asombroso Triatlon: Una guía completa para obtener mejores resultados (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

Un libro (del latín liber, libri) es una obra impresa, manuscrita o pintada en una serie de hojas de papel, pergamino, vitela u otro material, unidas por un lado (es ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

I edición do curso "Como buscar e usar a información para elaborar a tese de doutoramento"