

Diario de un agorafóbico: Agorafobia, ansiedad y ataques de panico (Spanish Edition)

Agorafobia, ansiedad, pánico... Nuestra mente nos juega malas pasadas y a veces, podemos pensar que vamos a perder el control debido a ellas. En este diario de lectura rápida y directa se describen sistemas y situaciones vividas por el propio autor que describe la enfermedad y posibles formas de enfrentarse a ella. Con un pellizco de humor en ocasiones, el autor nos va sumergiendo en las dificultades de controlar un cerebro que ya no nos obedece y de cómo enfrentarse al problema sin perder de vista nuestra vida.

Lectura aconsejable para todo aquel que sufre de alguna enfermedad ligada a los trastornos fóbicos o de ansiedad que puede leerse sin dificultad de una tirada y que no carga al lector con datos difíciles de digerir, desde un lenguaje cercano y habitual para todos.

Diario de un agorafóbico: Agorafobia, ansiedad y ataques de panico (Spanish Edition) por Carl Kristian Robbins fue vendido por £1.75 cada copia. Contiene 80 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Diario de un agorafóbico: Agorafobia, ansiedad y ataques de panico (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: May 31, 2017
- Número de páginas: 80 páginas
- Autor: Carl Kristian Robbins

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Diario de un agorafóbico: Agorafobia, ansiedad y ataques de panico (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Diario de un agorafóbico: Agorafobia, ansiedad y ataques de panico (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

