

Dieta Alcalina 2: Fundamentos Básicos para bajar de peso y sanar con el Equilibrio del pH (Spanish Edition)

El libro *Dieta Alcalina 2: Fundamentos Básicos* es el segundo documento de la **Serie Dieta Alcalina** y explica con todo detalle porqué es tan importante el equilibrio del pH en nuestros sistemas, órganos, tejidos y líquidos.

El equilibrio del pH es reconocido por los más avanzados fisiólogos del mundo como uno de los parámetros de medición fundamentales para lograr una buena salud a largo plazo.

Si el equilibrio entre ácido/alcalino no es el correcto el cuerpo sufre forzadas adaptaciones que dejan como efectos secundarios síntomas y signos que hablan de un deterioro de la salud.

También encontrará respuestas al porqué de una Dieta Alcalina para corregir los devastadores efectos de una acidosis en su cuerpo. La influencia de determinados alimentos alcalinos o ácidos en favor o detrimento de la salud.

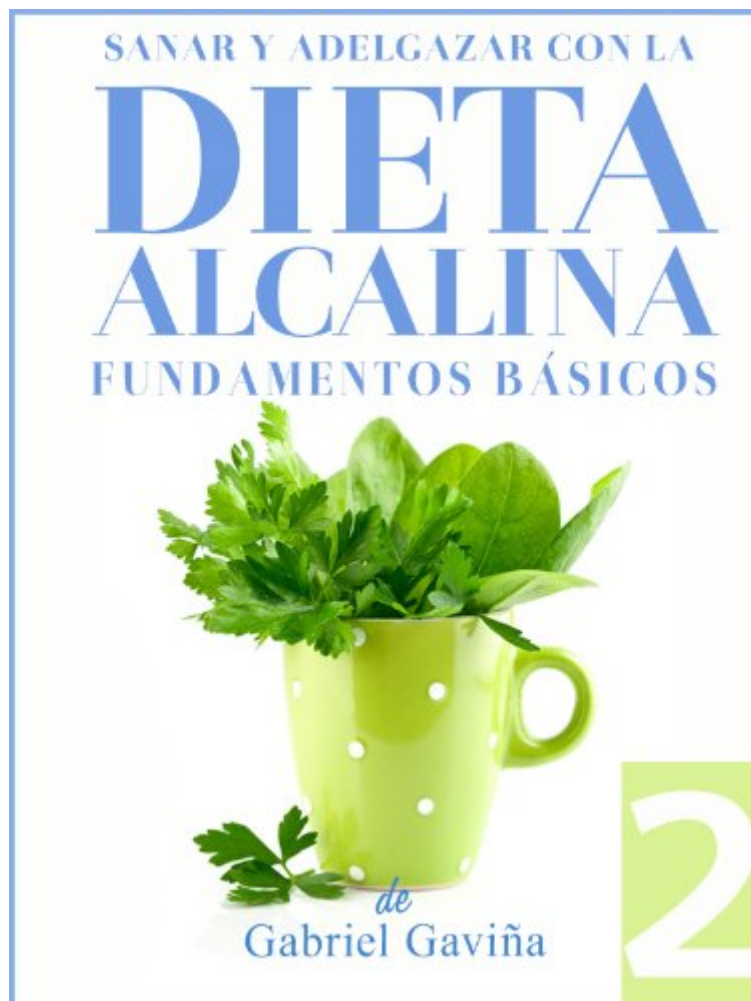
Se sabe, por mediciones científicas, que los alimentos dejan residuos alcalinos o ácidos luego de haber sido digeridos. Con ésta información podemos revertir los valores del pH de nuestro cuerpo y lograr recuperar nuestro peso ideal y nuestra salud.

Encontrará además respuestas a temas como:

- ¿Qué es y que es lo que mide el pH?
- ¿Cómo nos afecta el pH?
- La medicina moderna y el pH en la sangre
- Única causa de enfermedad
- La relación entre el pH y la Salud
- Un cuerpo armónico
- El rol de los Alimentos
- ¿Por qué la acidez conduce a cambios de humor?
- ¿Cómo calcular tu nivel de pH?
- ¿Qué indican tus resultados de pH?
- Más Signos y Síntomas

Por ejemplo, las manchas en la piel son un claro indicio de que se ha estado viviendo con más ácidos/tóxicos de lo que el cuerpo ha podido eliminar.

Dieta Alcalina 2: Fundamentos Básicos para bajar de peso y sanar con el Equilibrio del pH (Spanish Edition) por Gabriel Gaviña fue vendido por £1.99 cada copia. El libro publicado por MUYBIO.COM. Contiene 42 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Dieta Alcalina 2: Fundamentos Básicos para bajar de peso y sanar con el Equilibrio del pH (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: January 22, 2013
- Número de páginas: 42 páginas
- Autor: Gabriel Gaviña
- Editor: MUYBIO.COM

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Dieta Alcalina 2: Fundamentos Básicos para bajar de peso y sanar con el Equilibrio del pH (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Dieta Alcalina 2: Fundamentos Básicos para bajar de peso y sanar con el Equilibrio del pH (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

A finales de 1971 comenzó a desarrollarse lo que hoy denominamos libro digital o electrónico. Michael Hart fue el impulsor del Proyecto Gutenberg, (que consistía ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

I edición do curso "Como buscar e usar a información para elaborar a tese de doutoramento"