

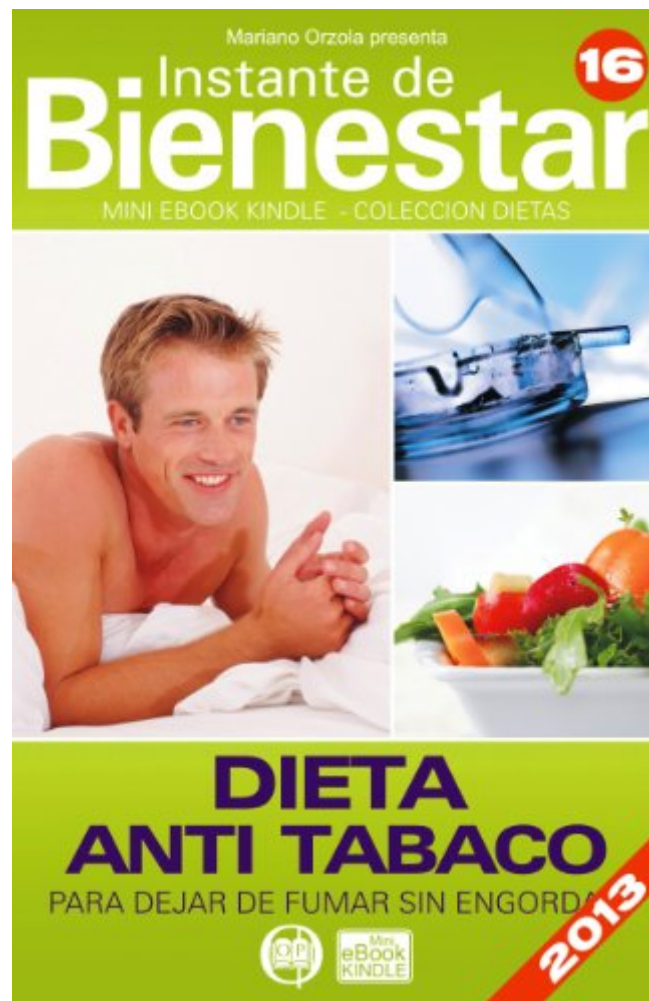
DIETA ANTI TABACO - Para dejar de fumar sin engordar (Instante de BIENESTAR - Colección Dietas nº 16) (Spanish Edition)

Uno de los principales problemas que enfrentan las personas al dejar de fumar es el riesgo de padecer una ansiedad descontrolada. Al no poder canalizar sus emociones en el cigarrillo, la mayoría de los ex fumadores se desquitan con la comida, lo que además de volver a intoxicar el organismo les produce un sobrepeso excesivo. Sin embargo debería suceder todo lo contrario: al liberarse de los efectos nocivos del tabaco el organismo recupera su energía paulatinamente, aumenta la capacidad pulmonar y mejora el carácter.

La Dieta Anti Tabaco cumple la función de aminorar los efectos que se producen luego de abandonar la adicción a la nicotina. De esta forma la transición se hace más llevadera y menos traumática. Su secreto está en reeducar el organismo a través de alimentos naturales y livianos para que pueda purificarse completamente de la nicotina.

Descubre ya mismo este fantástico y único mini libro que incluye un increíble autotest para determinar la causas de tu adicción al cigarrillo, además de una sesión de cuatro ejercicios exclusivos para fumadores. ¡Ya es hora de recuperar tu calidad de vida!

DIETA ANTI TABACO - Para dejar de fumar sin engordar (Instante de BIENESTAR - Colección Dietas nº 16) (Spanish Edition) por Mariano Orzola fue vendido por £0.99 cada copia. El libro publicado por OrzolaPress. Contiene 63 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : DIETA ANTI TABACO - Para dejar de fumar sin engordar (Instante de BIENESTAR - Colección Dietas nº 16) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: January 11, 2013
- Número de páginas: 63 páginas
- Autor: Mariano Orzola
- Editor: OrzolaPress

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer DIETA ANTI TABACO - Para dejar de fumar sin engordar (Instante de BIENESTAR - Colección Dietas nº 16) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer DIETA ANTI TABACO - Para dejar de fumar sin engordar (Instante de BIENESTAR - Colección Dietas nº 16) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

Un libro (del latín liber, libri) es una obra impresa, manuscrita o pintada en una serie de hojas de papel, pergamino, vitela u otro material, unidas por ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.