

DIETA VEGANA Para TRIATLON: Incluye 50 Recetas Veganas para Triatletas de Alto Rendimiento

Dieta Vegana para Triatlón es el mejor libro para cualquier triatleta que está buscando nadar más rápido, correr a una mejor velocidad y pedalear con mayor fluidez. Usted solo alcanzará su mejor Ironman si su cuerpo está sano desde adentro hacia afuera. Va a mejorar su rendimiento a través de comer los alimentos adecuados para usted. Este libro incluye una explicación clara de lo que necesita para tener éxito y cuenta con más de 50 recetas veganas fáciles que le ayudarán a conseguir su mejor rendimiento. Su conexión con los alimentos es la mayor influencia para su bienestar a largo plazo. La primera cosa a considerar cuando se desea hacer un cambio en su vida es su dieta. Una alimentación sana es la base de su programa de entrenamiento y desarrollo atlético. La autora Mariana Correa es una ex atleta profesional y nutricionista deportiva certificada que ha competido con éxito en todo el mundo. Ella comparte años de experiencia tanto como atleta y entrenador aportando una perspectiva de valor incalculable. Disfrute de este libro con postres veganos, desayunos, cenas veganas, aperitivos veganos, comidas veganas y mucho más."

DIETA VEGANA Para TRIATLON: Incluye 50 Recetas Veganas para Triatletas de Alto Rendimiento por Mariana Correa fue vendido por £14.18 cada copia.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : DIETA VEGANA Para TRIATLON: Incluye 50 Recetas Veganas para Triatletas de Alto Rendimiento
- ISBN: 1518651992
- Autor: Mariana Correa

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer DIETA VEGANA Para TRIATLON: Incluye 50 Recetas Veganas para Triatletas de Alto Rendimiento en línea. Puedes leer DIETA VEGANA Para TRIATLON: Incluye 50 Recetas Veganas para Triatletas de Alto Rendimiento en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Libro

Un libro (del latín liber, libri) es una obra impresa, manuscrita o pintada en una serie de hojas de papel, pergamino, vitela u otro material, unidas por ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.