

Doctor, ¿por qué no puedo adelgazar?

(Spanish Edition)

¿Has hecho diferentes dietas y vuelves a engordar?

¿No puedes mantener tu peso?

¿Por qué fracasas? ¿Por qué siempre estás empezando de nuevo?

¿Alguien te ha señalado lo importante que es lo emocional para lograr buenos resultados?

Este libro está dirigido a personas inteligentes que desean aprender a comer adecuadamente. Hoy comer correctamente es complejo, porque en nuestra sociedad de la abundancia la mayoría de las personas está en sobrealimentada y malnutrida. Comemos en exceso, generalmente calorías vacías y pobres en nutrientes o antioxidantes. Comer es hoy en la sociedad “desarrollada” más que una función básica y más que un placer, una fuente de salud y también el origen de numerosas enfermedades.

La Medicina integrativa concibe al ser humano como un todo al incluir sus aspectos físicos y psíquicos o emocionales. El aspecto emocional es determinante: la angustia, la ansiedad, la depresión, los hábitos adquiridos en la infancia, la autopercepción de la imagen corporal, la relación particular que cada uno tiene con el acto de alimentarse, etc.

En este libro te ayudaremos a reconocer cuál es tu problema y a solucionarlo.

Doctor, ¿por qué no puedo adelgazar? (Spanish Edition) por alejandra Menassa de Lucia fue vendido por £9.99 cada copia. El libro publicado por Ediciones i. Contiene 69 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Doctor, ¿por qué no puedo adelgazar? (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: September 16, 2015
- Número de páginas: 69 páginas
- Autor: alejandra Menassa de Lucia
- Editor: Ediciones i

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Doctor, ¿por qué no puedo adelgazar? (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Doctor, ¿por qué no puedo adelgazar? (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Libro

Un libro (del latín liber, libri) es una obra impresa, manuscrita o pintada en una serie de hojas de papel, pergamino, vitela u otro material, unidas por ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

Порно видео и фото скачать и смотреть онлайн

На сайте собрано множество порно видео, порно фото а так же порно рассказы и это все ...

JuJa Italia

Top Videos. Warning: Invalid argument supplied for foreach() in /srv/users/serverpilot/apps/jujaitaly/public/index.php on line 447

Deer Movement and Travel Patterns

Deer Hunting - Shot Placement How does a full moon affect deer movement? Are Wolves Killing All The Deer Will a deer live if shot in the leg? Deer Movement ...