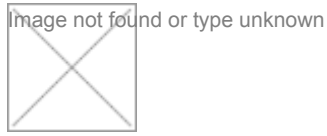


El arte de simplificar la vida (Crecimiento personal)

A lo largo de sus años de vida y estudio en Japón, Dominique Loreau descubrió que la simplicidad enriquece infinitamente la vida a la vez que libera de prejuicios y restricciones. ¿Cómo trasladarla a cada una de las facetas de nuestra existencia? Austeridad en las posesiones, sencillez en el atuendo, claridad en los pensamientos, frugalidad en la comida. La simplicidad consiste en poseer poco para encontrar la libertad de llegar a lo esencial, lo que se traduce en elegancia, bienestar, serenidad y belleza. Dividido en tres partes, lo material, el cuerpo y la mente, El arte de simplificar la vida traslada las enseñanzas zen al mundo occidental en un libro práctico y lleno de sabiduría. Reflexiones, anotaciones, consejos y ejercicios para sentirse bien en el propio cuerpo y en la propia mente, con uno mismo y con los demás. Una obra reveladora y completísima que puede llegar a convertirse en el gran manual de la vida para las mujeres de este milenio.

El arte de simplificar la vida (Crecimiento personal) por Dominique Loreau.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : El arte de simplificar la vida (Crecimiento personal)
- Fecha de lanzamiento: January 1, 1970
- Autor: Dominique Loreau

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer El arte de simplificar la vida (Crecimiento personal) en línea. Puedes leer El arte de simplificar la vida (Crecimiento personal) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

EL ARTE DE LA VANGUARDIA PICTÓRICA

EL ARTE DE VANGUARDIA PICTÓRICA Imagen obtenida de www.claseshistoria.com . Prof. Guillermo Méndez Zapata Índice I.- Postimpresionismo II.- Simbolismo III.- La ...

Mejoramiento de la calidad de servicios mediante la ...

Mejoramiento de la calidad de servicios mediante la orientación al cliente y el compromiso de la empresa ¿Qué sucede en nuestro medio?

FUNCIÓN DE PERSONAL

Función de personal, como proceso gerencial y proceso operativo en las organizaciones modernas. Desarrollo histórico que ha presentado la función de personal, de ...

Resumen El Poder de la Intención (Dyer Wayne) – LibroResumen

Resumen del Libro El Poder de la Intención Si eres una de esas personas con la actitud de “nunca me voy a rendir” y además con una visión interna que te empuja ...

4 formas de mentir con gráficos de datos en una ...

Muy interesante esta entrada!. La verdad es que el tema de las gráficas me ha interesado mucho, como para escribir un libro (que muy elogiósamente ha citado en ...

GALERÍA DE ARTE :: EL RENACIMIENTO

CONTINUACIÓN El Renacimiento en España La pintura renacentista española es la realizada a lo largo del siglo XVI en las Coronas de Castilla y Aragón.

Los desafíos pastorales de la familia en el contexto de la ...

PREMISA. El anuncio del Evangelio de la familia es parte integrante de la misión de la Iglesia, puesto que la revelación de Dios ilumina la realidad de la relación ...

Curso gratis de Macroeconomía

El ahorro que realiza un país es fundamental para poder financiar las nuevas inversiones que quiera acometer, lo que redundará en un mayor crecimiento de su ...

Enamórate de ti y de la vida

Entradas sobre Enamórate de ti y de la vida escritas por coyarzunlizama ... Nos hicieron creer que

“el gran amor” solo sucede una vez, generalmente antes de los ...

El Proceso de La Ascensión

The Process of 'Ascension' is the liberation of human beings as incarnated entities from the invisible enslavement by the dark entities from the 4 th dimension ...