

# **El libro de la alegría: Alcanza la felicidad duradera en un mundo en cambio constante (Spanish Edition)**

**Un libro único en el que dos Premios Nobel de la Paz comparten sus pensamientos, creencias y espiritualidad.**

«La fuente última de la felicidad reside en nosotros.»

**Su santidad el Dalai Lama**

«Nuestra bondad crece cuando se la pone a prueba.»

**Arzobispo Desmond Tutu**

El laureado Premio Nobel de la Paz, Su Santidad el Dalai Lama, y el arzobispo Desmond Tutu han sobrevivido a más de cincuenta años de exilio, a varias persecuciones e incluso a situaciones de desgarradora violencia. A pesar de sus sufrimientos -o como ellos dirían, «gracias a ellos»- son dos de las personas más alegres del planeta.

En abril del año 2015, el arzobispo Tutu viajó a casa del Dalai Lama en Dharamsala, India, para acompañarlo en la celebración de su ochenta aniversario. Aprovechando la ocasión se dispusieron a crear algo que, esperaban, se convirtiera en un regalo para otros. Mirando atrás en sus largas vidas se propusieron responder a una única y candente pregunta: **¿Cómo podemos encontrar la alegría mientras afrontamos el inevitable sufrimiento de la vida?**

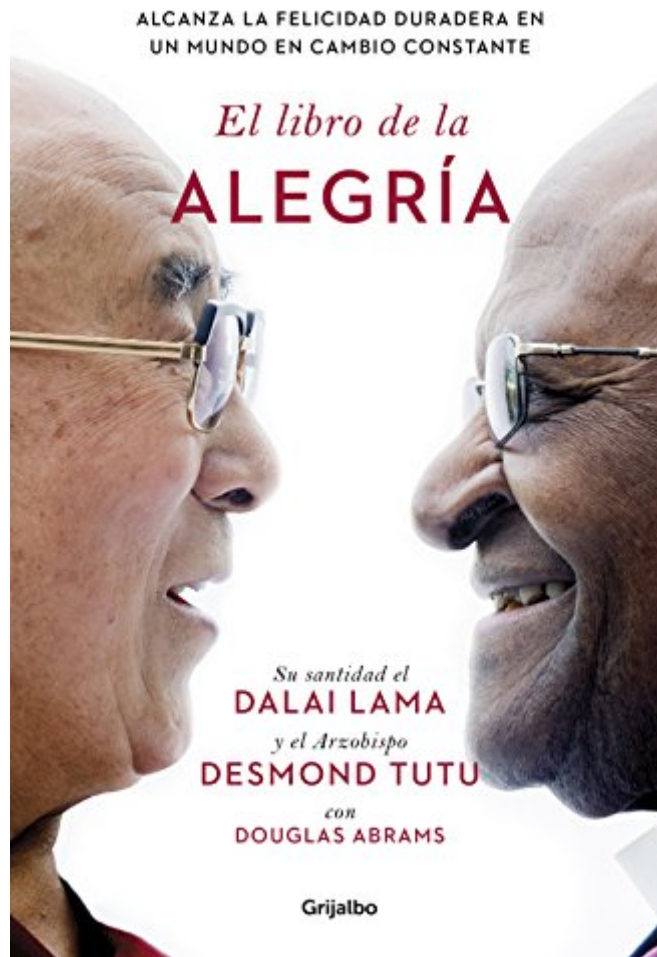
En el transcurso de aquella semana, ambos intercambiaron historias, bromearon y compartieron sus prácticas espirituales. Tras esos días llenos de risas, y algunas lágrimas, estos dos héroes mundiales miraron en el abismo y la desesperación de nuestros tiempos y encontraron la manera de vivir una vida llena de alegría.

Este libro nos ofrece la inusual oportunidad de compartir con estos dos grandes hombres la sorprendente y original semana que pasaron juntos, desde el primer abrazo hasta la despedida final. Los escucharemos mientras exploran la naturaleza de la verdadera alegría y se enfrentan a todas sus barreras -desde el miedo y el estrés y la rabia y el dolor hasta la enfermedad y la muerte - y aprenderemos de sus «Ocho pilares de la alegría», que nos proporcionan recursos para una felicidad duradera.

El arzobispo nunca ha proclamado su santidad, y el Dalai Lama se considera a sí mismo un simple monje. En esta colaboración única, nos ofrecen las reflexiones de unas vidas llenas de dolor y desorden en medio de las cuales han sido capaces de descubrir un estado de paz, coraje y alegría que puede inspirarnos en nuestra propia vida.

***El libro de la alegría no es solo una muestra de la profunda sabiduría de estos dos grandes líderes sino también de su humanidad, humor y pasión por la vida y los seres humanos.***

El libro de la alegría: Alcanza la felicidad duradera en un mundo en cambio constante (Spanish Edition) por Dalai Lama fue vendido por £7.99 cada copia. El libro publicado por GRIJALBO. Contiene 297 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : El libro de la alegría: Alcanza la felicidad duradera en un mundo en cambio constante (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: November 3, 2016
- Número de páginas: 297 páginas
- Autor: Dalai Lama
- Editor: GRIJALBO

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer El libro de la alegría: Alcanza la felicidad duradera en un mundo en cambio constante (Spanish Edition) en línea. Puedes leer El libro de la alegría: Alcanza la felicidad duradera en un mundo en cambio constante (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

## Libro

El libro comprendido como una unidad de hojas impresas que se encuentran encuadernadas en determinado material que forman un volumen ordenado, puede dividir su ...

## Biblioteca > Presentación

noticia completa 14/02/2018 miércoles Leyend@, Club de lectura: propuesta para el mes de marzo de 2018 Leyend@, Club de Lectura de la Biblioteca Universitaria, os ...

## Portada

Faro es el descubridor de información académica y científica de la Biblioteca Universitaria. En él podrás encontrar libros impresos y electrónicos, tesis ...

## La Formación Sacerdotal en los Seminarios de América ...

PRESENTACIÓN. El presente libro contiene las Actas de la Reunión Plenaria de la Pontificia Comisión para América Latina realizada en la Ciudad del Vaticano los ...

## Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

## Genetec Anuncia Mission Control — El Sistema de ...

<http://bit.ly/1e3iCuh> Esta Oferta Permitirá a las Organizaciones a Administrar con Confianza las Operaciones de Rutina y de Incidentes Inesperados Septiembre de ...

## Desilusion con Dios (Spanish Edition)

... sino un libro acerca de la naturaleza de Dios y de por qué ... traicionado que como cuestiones de fe. En cambio ... un mundo en el que cada ...

## Alcanzando al Dios invisible: ¿Qu? podemos esperar ...

He escrito el libro en forma de progresión desde la duda ... en la posibilidad de un cambio. ... curiosa ley de inversión. El mundo moderno honra la ...

## S=EX2 La ciencia del sexo

Jorge no necesitaba Viagra. Ni la necesitan la mayoría de pacientes jóvenes que acuden con problemas de erección a urólogos como el doctor Michael Werner ...