

# El mejor medicamento eres tú: La salud está en tus manos

Cardiologue, nutritionniste, spécialiste de la médecine prédictive internationalement reconnu, le docteur Frédéric Saldmann, auteur de plusieurs best-sellers, dont *On s'en lave les mains* et *Le Grand Ménage*, propose une méthode simple et accessible pour profiter pleinement de son capital santé : mieux utiliser notre propre corps. À rebours d'une médicalisation excessive et systématique, notre corps est en effet, sans que nous le sachions, notre plus grande ressource.

Il détient des capacités inouïes, infiniment plus efficaces que nombre de médicaments. Ces pouvoirs, il suffit de les activer. En découvrant les mouvements qui soignent, les vrais aliments santé, le secret du jeûne séquentiel, en oubliant les régimes, en comprimant certains points névralgiques de notre corps, en changeant de posture... Ce livre donne les clés pour prendre sa santé en main et consolider tous les domaines qui la composent (alimentation, poids, allergies, sommeil, sexualité, vieillissement...) afin de mieux se protéger avec des moyens à notre portée, passer au travers des maladies et profiter pleinement de la vie.

El mejor medicamento eres tú: La salud está en tus manos por Frédéric Saldmann.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : El mejor medicamento eres tú: La salud está en tus manos
- Fecha de lanzamiento: January 1, 1970
- Autor: Frédéric Saldmann

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer El mejor medicamento eres tú: La salud está en tus manos en línea. Puedes leer El mejor medicamento eres tú: La salud está en tus manos en línea usando el botón a continuación.

**LEER ON-LINE**

## **El agua destilada es la mejor para la salud**

Tanto la enfermedad como la aceleración de la vejez provienen de un aumento de sustancias de desecho que el cuerpo no puede eliminar. Cada persona tiene un poder de ...

## **Tú eres sacerdote para siempre según el orden de ...**

El apóstol Pablo instruyó a la gente a ahorrar fondos de lo que tuvieran en exceso, pero estaba allí para ayudar a los pobres, en especial el gran número de ...

## **Si el bebé está en la incubadora**

En ocasiones, el bebé necesita cuidados médicos específicos desde el momento en que nace. Puede estar bajo vigilancia en un sector determinado de la maternidad, o ...

## **La Mejor Bomba Hidráulica Para Agrandar El Pene : El Bathmate**

El bathmate es la mejor inversión que he hecho. Si quieres ganar grosor te recomiendo que lo adquieras cuando puedas, a veces las técnicas manuales pueden consumir ...

## **¿ Que es esquizofrenia ? – La salud mental.**

Desde chica sentía un dolor en el pecho tanto que sentía que me moría del dolor tenía 5 años, a los 10 años quería y pensaba yo misma que era varón a los 12 empecé a ...

## **El humanitario negocio de vender tu cuerpo para la ciencia ...**

El ensayo clínico al que voy a someterme tendrá varias pruebas durante un mes, y por ello me pagarán quinientos euros, unos seiscientos cincuenta dólares. Es ...

## **Salmos para orar en la enfermedad y sufrimiento (6, 30, 31 ...**

necesito oración para mi hija Marianella Quitián Medina, tiene 33 años, sufrió un golpe en la cabeza y se le inflamó el cráneo necesita mucha oración, el dolor ...

## **Problemas con el medicamento Lyrica (Pregabalina ...**

Afina denuncia que la sanidad pública dispensa un fármaco para la fibromialgia prohibido en Europa La Asociación de Fibromialgia de Navarra (Afina) criticó ayer ...

## **A un año de la primera quimioterapia: ¡gracias ‘roja ...**

Querida Silvia: Gracias por escribir. Lamento haberme tardado tanto en responder. ¿Cómo está la

pequeña? Y bueno, de las quimioterapias, especialmente la famosa ...

## **Glutamato: un peligro escondido en la ...**

Antes que todo, gracias por su trabajo tan noble de informar y formar actitudes sobre el cuidado de la salud. De paso dos sugerencias: incluyan las principales ...