

El segundo cerebro: Descubre la importancia del sistema digestivo para tu salud (Spanish Edition)

En 2011 James Greenblatt concluía que existen más neuronas en el tracto digestivo que en cualquier otro lugar, además del cerebro. Se constató que el estómago no está subordinado el cerebro, sino que el cerebro reacciona a los intestinos.

Este libro expone los últimos descubrimientos científicos sobre el papel del estómago y la flora intestinal en nuestra salud física y mental. También nos desvela las claves para mejorar nuestra salud mediante una dieta equilibrada y ofrece siete menús elaborados por diversos chefs.

El segundo cerebro: Descubre la importancia del sistema digestivo para tu salud (Spanish Edition) por Miguel Ángel Almodóvar fue vendido por £8.49 cada copia. El libro publicado por Ediciones Paidós. Contiene 249 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : El segundo cerebro: Descubre la importancia del sistema digestivo para tu salud (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: October 28, 2014
- Número de páginas: 249 páginas
- Autor: Miguel Ángel Almodóvar
- Editor: Ediciones Paidós

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer El segundo cerebro: Descubre la importancia del sistema digestivo para tu salud (Spanish Edition) en línea. Puedes leer El segundo cerebro: Descubre la importancia del sistema digestivo para tu salud (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

No es sino hasta mediados del siglo XVIII, una vez que el libro ha superado las dificultades tecnológicas que le impedían convertirse en una mercancía, que este ...

JuJa Italia

Francesco Vecchi. Fuorionda con gli insulti, tapiro a Federica Panicucci e Francesco...Striscia la notizia, Tapiro d'oro a Federica Panicucci e Francesco...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

febrero

La Arteriosclerosis se puede Curar? Cual es la causa de la Arteriosclerosis? La Arteriosclerosis se puede evitar? Una Entrevista con el Creador de la Homocysteine ...