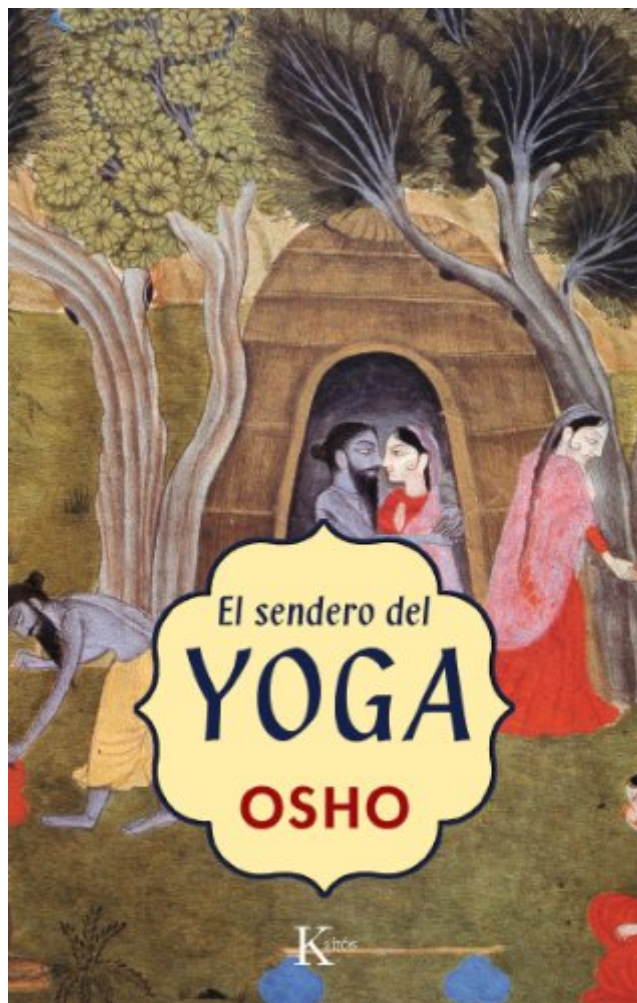


EL SENDERO DEL YOGA (Spanish Edition)

En la actualidad sobreviven del yoga, sobre todo, los ejercicios físicos que ayudan a lograr un estado vital más relajado y equilibrado. No obstante, como explica Osho, las posturas no vinieron primero, sino que los practicantes se dieron cuenta de que al alcanzar un estado meditativo, el cuerpo adoptaba ciertas posturas de modo natural. Al estar cuerpo y mente tan íntimamente conectados, es posible lograr cierta paz de espíritu mediante una postura corporal que corresponda a esta paz. Pero sería un error creer que el carro tira del caballo. Al retroceder a las enseñanzas originales como punto de partida, Osho aclara la relación cuerpo-mente y revela que el yoga no es una serie de ejercicios físicos, sino lo que él llama "una ciencia del alma". En El sendero del yoga, Osho explica el sentido de algunos de los sutras más importantes de Patañjali, el primer "científico del alma", padre del raja yoga o "sendero real" que utiliza las posturas y la respiración principalmente como medios para alcanzar estados más elevados de conciencia. La nueva traducción de los textos antiguos, y las agudas percepciones de Osho sobre la mente moderna y su psicología, hacen que Patañjali reviva en estas páginas con un enfoque de la práctica del yoga como medio para un mayor autoconocimiento que es de absoluta relevancia en nuestra época. El sendero del yoga es un libro inestimable para practicantes del yoga, ya sean principiantes o avanzados, y para cualquiera que busque comprender la intrincada y poderosa relación que existe entre el cuerpo y la mente.

EL SENDERO DEL YOGA (Spanish Edition) por Osho fue vendido por £3.49 cada copia. El libro publicado por Editorial Kairós, S. A.. Contiene 208 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : EL SENDERO DEL YOGA (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: July 10, 2013
- Número de páginas: 208 páginas
- Autor: Osho
- Editor: Editorial Kairós, S. A.

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer EL SENDERO DEL YOGA (Spanish Edition) en línea. Puedes leer EL SENDERO DEL YOGA (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

El poder del alef bet, Volume 1, , 1989, 256 pages, Philip ...

El poder del alef bet, Volume 1, , 1989, 256 pages, Philip S. Berg, 0943688957, 9780943688954, Centro de Investigaci3n de la Cabal3, 1989

Music

Aprende a tocar el viol3n como siempre has querido 4 abril, 2011 Posted by loiseny in Music. add a comment. El curso de viol3n es sin duda uno de los consentidos de ...

21

Ra – Music 21 marzo, 2011 Posted by loiseny in Sin categor3a. add a comment. 20019. Ray Barretto – 1994 – Taboo 20020. Ray Barretto – 1995 – Beyond to the ...

Libro

No es sino hasta mediados del siglo XVIII, una vez que el libro ha superado las dificultades tecnol3gicas que le imped3an convertirse en una mercanc3a, que este ...

Viajes, vuelos baratos y hoteles

minube: tu pr3ximo viaje empieza aqui. Insp3rate y decide tu pr3ximo viaje, Encuentra 700.000 rincones en todo el planeta para descubrir sin preguntar. compara ...

Diapositiva 1

AUTOR T3TULO FICHAS Savater Fernando VALOR DE ELEGIR 5423 Cuauhtemoc Sanchez Carlos GRITO DESESPERADO 5422 Cuauhtemoc Sanchez Carlos DIRIGENTES DEL MUNDO FUTURO 5421 ...

Libros disponibles para descarga. « Renteria Books

Lista ordenada por t3tulo Autor T3tulo Watson, Ian (1977) Embajada Alienigena 241Sturgeon, Theodore ...Y Atrapar Al Unicornio 37Asimov, Isaac 098 Anochecer Y Otros ...

Libros por autor

Actualizado 5-11-2011 AUTOR / T3TULO / A3O / EDITORIAL / SECCI3N / SUBSECCI3N AAVV / Am3rica Libre 13 / 1998 / Dirple / Historia y pol3tica / AAVV / El ...

Universidade da Coru3a :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coru3a. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

Ideadiez.com

is and in to a was not you i of it the be he his but for are this that by on at they with which she or from had we will have an what been one if would who has her ...