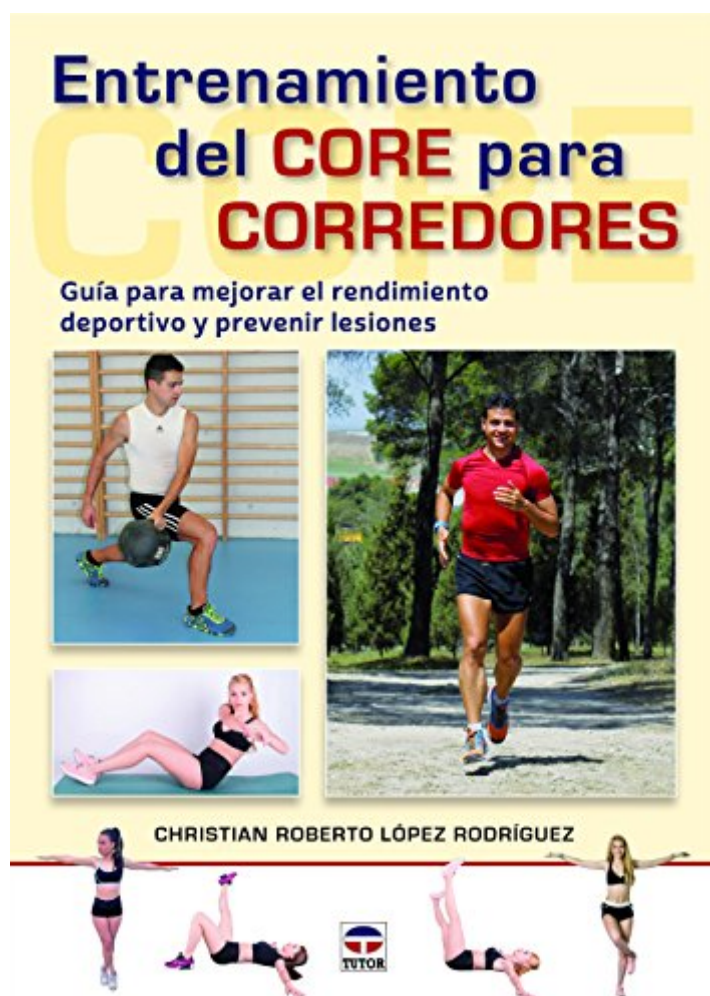


Entrenamiento del core para corredores : guía para mejorar el rendimiento deportivo y prevenir lesiones

Entrenamiento del core para corredores : guía para mejorar el rendimiento deportivo y prevenir lesiones por Christian Roberto López Rodríguez fue vendido por £21.44 cada copia. El libro publicado por Ediciones Tutor, S.a... Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Entrenamiento del core para corredores : guía para mejorar el rendimiento deportivo y prevenir lesiones
- ISBN: 8416676402
- Fecha de lanzamiento: October 1, 2017
- Autor: Christian Roberto López Rodríguez
- Editor: Ediciones Tutor, S.a.

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Entrenamiento del core para corredores : guía para mejorar el rendimiento deportivo y prevenir lesiones en línea. Puedes leer Entrenamiento

del core para corredores : guía para mejorar el rendimiento deportivo y prevenir lesiones en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Entrenamiento de la flexibilidad para mejorar el rango de ...

Este apartado extiende el anterior artículo para centrarse en la explicación de ejercicios prácticos para el desarrollo de la flexibilidad dinámica.

Rehabilitación del Esguince de Tobillo ...

Se produce la rotura parcial del ligamento. Aparece dolor moderado acompañado de una inestabilidad articular leve, existe hinchazón y dificultad para la ...

Beneficios del ejercicio físico para la salud

Practicar ejercicio regularmente contribuye a mantener una buena salud y a prevenir enfermedades. Estos son sus beneficios, tanto físicos como psicológicos.

Guía de ejercicios recomendados para las varices

Si quieres evitar las antiestéticas varices, con estos ejercicios para hacer en casa puedes fortalecer la musculatura de las piernas y favorecer el retorno venoso.

revista MountanBiker

Además, en la edición Road Biker, la portada es para la Ridley Noah SL Disc, la joya de la corona de Ridley que probablemente veamos en el pelotón profesional con ...

Adidas Adizero Adios Boost 3: análisis y opinión ...

La Adidas Adizero Adios Boost 3 es una voladora para corredores que quieran ir a ritmos rápidos. Zapatilla ideal para opositores. Análisis.

Prensa

Celebra San Valentín con estas deliciosas recetas. Opciones sanas y saludables para una cena especial.... GO fit - 12 de Febrero de 2018. Tonifica y mejora tu ...

Libro

No es sino hasta mediados del siglo XVIII, una vez que el libro ha superado las dificultades tecnológicas que le impedían convertirse en una mercancía, que este ...

El secreto de los abdominales hipopresivos

En qué consisten? ¿Cómo se hacen? Pasos adecuados para obtener el “six pack” o “tabletas de chocolate”. Descubre la tabla de ejercicios de abdominales ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

I edición do curso "Como buscar e usar a información para elaborar a tese de doutoramento"