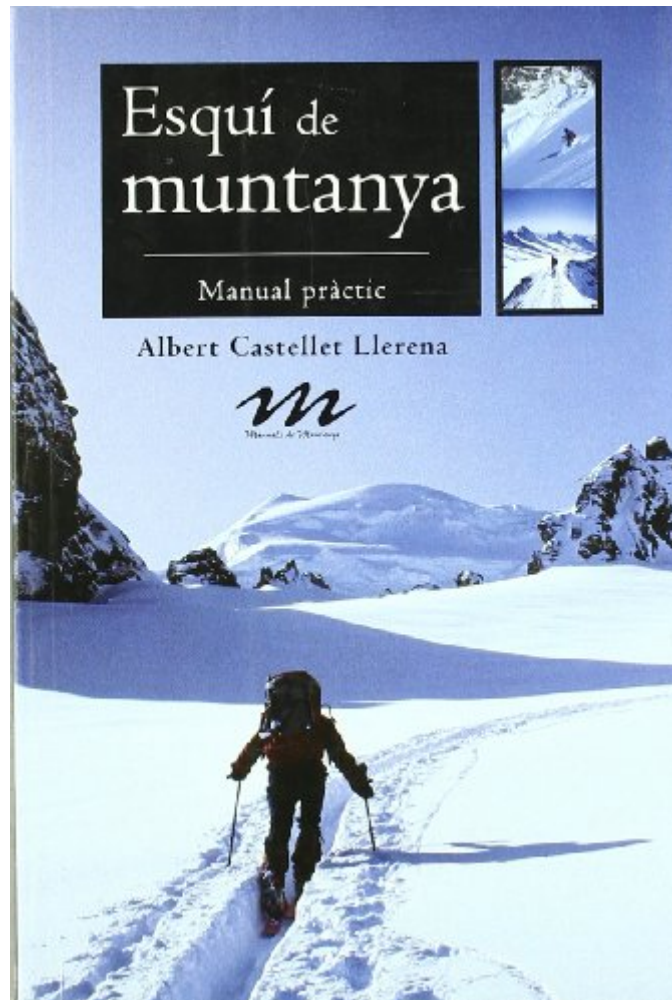


# Esquí de muntanya: Manual pràctic (Manuals de muntanya)

L'esquí de muntanya és un esport que enganxa. L'entorn verge i salvatge en què es desenvolupa, la satisfacció d'assolir un cim, el lliscar per neus mai trepitjades, l'esforç que comporta, els increïbles paisatges, els amics, les llums de l'alba i del capvespre, tot un aglomerat de sensacions que fan gaudir de la vida. Aquest llibre no és un tractat exhaustiu sobre l'esquí de muntanya, sinó un manual bàsic, compacte i eminentment pràctic, on les tècniques i els coneixements propis d'aquest esport són explicats amb detall, mentre que els temes més generals es repassen breument i remetent el lector a bibliografia especialitzada. Així, per exemple, la descripció del material específic, la valoració del perill d'allaus i les tècniques d'ascens ocupen una bona part del manual. D'altra banda, en les tècniques de descens, orientació i meteorologia, es fa només un resum dels coneixements necessaris, i tan sols es desenvolupen aquelles qüestions específiques relacionades amb l'esquí de muntanya. S'inclouen també nombroses recomanacions de caire pràctic. Sovint són opinions personals i subjectives, no sempre compartides per tots els practicants d'aquest esport, però que estem segurs que els lectors sabran valorar.

Esquí de muntanya: Manual pràctic (Manuals de muntanya) por Albert Castellet Llerena fue vendido por EUR 13,80 cada copia. El libro publicado por Cossetània Edicions. Contiene 208 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Esquí de muntanya: Manual pràctic (Manuals de muntanya)
- ISBN: 8497911547
- Fecha de lanzamiento: December 1, 2005
- Número de páginas: 208 páginas
- Autor: Albert Castellet Llerena
- Editor: Cossetània Edicions

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Esquí de muntanya: Manual pràctic (Manuals de muntanya) en línea. Puedes leer Esquí de muntanya: Manual pràctic (Manuals de muntanya) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

