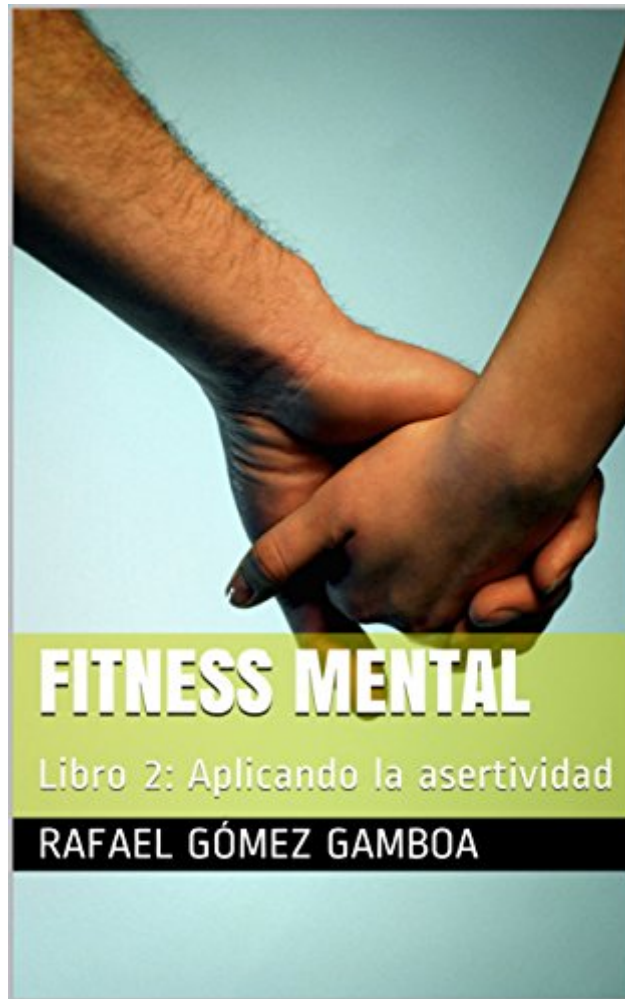


Fitness Mental: Libro 2: Aplicando la asertividad (Spanish Edition)

Bernabé Tierno popularizó el término karate mental. Sin embargo creo, sin ánimo de corregir a un maestro como él, que sería más apropiado de hablar de Aikido mental. El aikido es un arte marcial que busca la armonía espiritual. Dado que su técnica reside en defenderse empleando únicamente la fuerza del oponente y siempre manteniendo el espíritu pacífico de no hacer daño a ninguna de las partes.

Fitness Mental: Libro 2: Aplicando la asertividad (Spanish Edition) por Rafael Gómez Gamboa fue vendido por £3.77 cada copia. Contiene 56 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Fitness Mental: Libro 2: Aplicando la asertividad (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: August 4, 2016
- Número de páginas: 56 páginas
- Autor: Rafael Gómez Gamboa

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Fitness Mental: Libro 2: Aplicando la asertividad (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Fitness Mental: Libro 2: Aplicando la asertividad (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Libro

Un libro (del latín liber, libri) es una obra impresa, manuscrita o pintada en una serie de hojas de papel, pergamino, vitela u otro material, unidas por ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.