

@Joven Siempre: Guía de la Belleza Integral para Mujeres y Hombres (Spanish Edition)

Actualmente existe una gran desinformación en cuanto a los tratamientos médicos estéticos mínimamente invasivos, a los que es sometido un gran número de mujeres y hombres día a día. Pienso que estas personas están ávidas de información acerca de estos temas de estética corporal y facial, y que hoy en día existe una alta gama de aparatos diseñados al servicio de la belleza humana. Aunado a este concepto, la guía tiene un capítulo de medicina antienvjecimiento, tema de gran interés por todos, nutrición y guía de ejercicios, todo resumido en una hermosa rueda de la vida que nos ofrece trece claves para vivir más tiempo y con excelente calidad de vida.

El libro está constituido por las siguientes partes:

a) Principales tratamientos y procedimientos estéticos médicos mínimamente invasivos (no son tratamientos quirúrgicos) que existen en la actualidad, así como indicaciones, contraindicaciones, mecanismos de acción terapéutica, efectos y otros.

b) Recomendaciones médicas, estéticas, sencillas y prácticas para el cuidado de la piel.

c) Medicina antienvjecimiento. ¿Qué es?, principales terapias utilizadas en la actualidad.

d) La rueda de la vida. (13 claves para vivir más tiempo y con excelente calidad de vida).

e) Nutrición:

Metabolismo

Terapia antiobesidad

Ansiedad

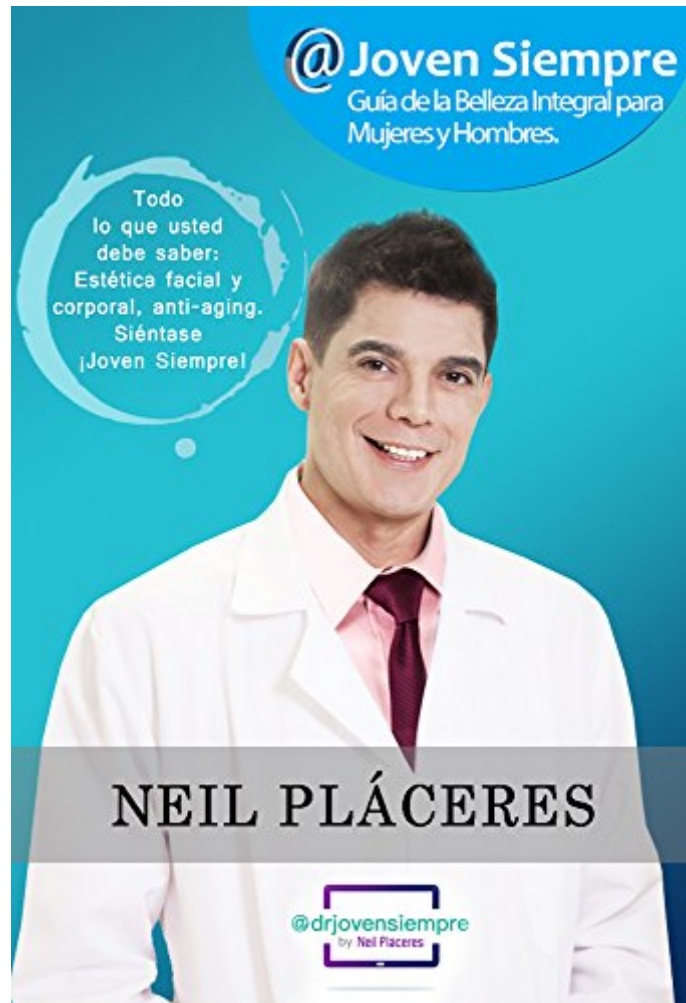
Dieta

f) ¿Cómo reconocer un centro estético de óptima calidad?

g) Belleza del alma, cuerpo y espíritu.

h) Reflexión ante los biopolímeros. Dile no a los biopolímeros.

@Joven Siempre: Guía de la Belleza Integral para Mujeres y Hombres (Spanish Edition) por Neil Pláceres fue vendido por £5.45 cada copia. Contiene 89 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : @Joven Siempre: Guía de la Belleza Integral para Mujeres y Hombres (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: August 16, 2016
- Número de páginas: 89 páginas
- Autor: Neil Pláceres

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer @Joven Siempre: Guía de la Belleza Integral para Mujeres y Hombres (Spanish Edition) en línea. Puedes leer @Joven Siempre: Guía de la Belleza Integral para Mujeres y Hombres (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

