

La Preparación ¿Física? en el fútbol

El autor nos aproxima de una forma clara y práctica a las nuevas tendencias de entrenamiento basadas en las ciencias de la complejidad. Rafel, un alumno avanzado del INEF de Barcelona, nos desgrana las tres cualidades físicas básicas que afectan directamente al fútbol. Rompe con tabus esables y nos da una nueva visión del entrenamiento más acorde a la realidad del juego. Sin duda un título que creará opinión y que a muchos les servirá para confirmar lo que ya intuían pero no sabían argumentar. A lo largo de sus 225 páginas con ejercicios prácticos y claras explicaciones el autor nos muestra el nuevo rol que deben afrontar los preparadores físicos, y una clara justificación para los entrenadores de porque entrenar primando los objetivos tácticos y la implantación de un modelo de juego.□

La Preparación ¿Física? en el fútbol por Rafel Pol fue vendido por EUR 28,95 cada copia. El libro publicado por Moreno y Conde Sports, S.L.. Contiene 224 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : La Preparación ¿Física? en el fútbol
- ISBN: 8493724688
- Fecha de lanzamiento: September 1, 2015
- Número de páginas: 224 páginas
- Autor: Rafel Pol
- Editor: Moreno y Conde Sports, S.L.

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer La Preparación ¿Física? en el fútbol en línea. Puedes leer La Preparación ¿Física? en el fútbol en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Programación de la preparación física en fútbol sala.

Programación de la preparación física en fútbol sala. Propuesta de estructura de trabajo para el periodo preparatorio general dirigido a un equipo de ...

La preparación física en la formación de jugadores de ...

La preparación física en la formación de jugadores de deportes de equipo. Jesús Rivilla García

La Preparación Física y el Motociclismo.

La Preparación Física y el Motociclismo. Enero 2009 Autor: Luis Berbel Ferrer Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte - Entrenador ...

Curso Gratis de Preparación física y planificación en el ...

Preparación física y planificación en el fútbol - Conceptos fundamentales - Entrenamiento y principios fundamentales - La fuerza - La resistencia - La ...

Detección y selección de Talentos para la iniciación en el ...

La motivación del presente estudio se basa en que las capacidades físicas del ser humano, tanto coordinativas como condicionales se desarrollan durante ...

Ejercicios de definición

Rubens Valenzuela, Preparación Física en el Fútbol Entrenamiento deportivo, artículos sobre preparación física en el fútbol, trabajos prácticos.

LA DANZA COMO MEDIO POTENCIADOR DEL DESARROLLO MOTRIZ DEL ...

5 INTRODUCCIÓN El recorrido realizado en este trabajo, donde se plantea una importante relación entre la danza y el fútbol, surgió años atrás en un ...

Fútbol

El centrocampista, mediocampista o volante es la persona que juega en el mediocampo en un campo de fútbol. Entre sus funciones se encuentran las de ...

PREPARACION FISICA:

El trabajo de la preparación física general repercute en diferentes direcciones en el trabajo de los órganos y sistemas del organismo del atleta ...

Beneficios de las Actividades Físico Deportivas para la ...

En la presente comunicación se da un repaso a las diferentes definiciones de condición física y actividades físico deportivas, sus grados o tipos y los ...