

# **La vida sin dietas: Recetas sanas y ligeras para cada día (Fuera de Colección)**

Ani y Sara, más conocidas en el mundo 2.0 como Fit Happy Sisters, vuelven con La vida sin dietas, donde encontrarás recetas fáciles y ligeras pero llenas de sabor, con las que disfrutar sin subir de peso. Las famosas instagramers, con más de 340 000 seguidores, comparten en este nuevo libro consejos para que tu alimentación sea más saludable: cómo hacer la compra e interpretar las etiquetas de los alimentos o qué comer antes y después de hacer ejercicio.

La vida sin dietas: Recetas sanas y ligeras para cada día (Fuera de Colección) por Fit Happy Sisters fue vendido por EUR 18,90 cada copia. El libro publicado por Martinez Roca. Contiene 192 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : La vida sin dietas: Recetas sanas y ligeras para cada día (Fuera de Colección)
- ISBN: 8427043287
- Fecha de lanzamiento: April 27, 2017
- Número de páginas: 192 páginas
- Autor: Fit Happy Sisters
- Editor: Martinez Roca

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer La vida sin dietas: Recetas sanas y ligeras para cada día (Fuera de Colección) en línea. Puedes leer La vida sin dietas: Recetas sanas y ligeras para cada día (Fuera de Colección) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

## **Libro**

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus ...

## **PASTEL DE MERLUZA Y GAMBAS**

Batimos los huevos y mezclamos la nata en un bol, ponemos una pizca de sal, agregamos el sofrito y mezclamos, echamos a un molde engrasado tipo plumcake.

## **Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria**

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

## **Ranking de CRUSTÁCEOS Y MOLUSCOS**

¿El caracol es carne, pescado... o ingrediente para cremas? This entry was posted on 10 junio, 2013, in Alimentos, COCINA, NUTRICIÓN, Productos milagro ...