

# **MODO CREATIVO: Educación emocional del adulto (Spanish Edition)**

El dinero, la belleza física y los bienes materiales no son condición de la felicidad, sino que se trata de desarrollar una perspectiva de vida sana y entrar en acción masiva como plataformas estables que sostienen el bienestar, a la vez que repelen la enfermedad tanto física como mental. En este libro encontrarás explicaciones prácticas y claras -a la vez que científicas- del funcionamiento de las emociones y su interrelación con las creencias, para aprender a generar y mantener los momentos de seguridad, motivación y disfrute (lo que el autor llama Modo Creativo)

"¿Cómo es posible que ciertos días nos veamos imposibilitados de hacer las mismas actividades que en otro momento podemos desarrollar con facilidad y ligereza, siendo que somos la misma persona? ¿Por qué unos días funcionamos tan bien y otros tan mal?" Las claves para gestionar las emociones y mejorar la performance son el baluarte de este texto.

Podrás entender de qué depende la duración de las emociones y comprender asimismo su efecto sobre la salud física, la memoria, el sueño, el sexo, la creatividad, el sistema inmunológico e incluso sobre las oportunidades que tenemos para alcanzar nuestros objetivos.

Se incluye además una serie de ejercicios destinados a aquellos que quieran profundizar en su autoconocimiento para lograr un cambio personal, como también a quienes trabajan en el ámbito educativo y en el coaching empresarial.

MODO CREATIVO: Educación emocional del adulto (Spanish Edition) por Lucas J. J. Malaisi fue vendido por £8.00 cada copia. El libro publicado por Editorial Educación Emocional Argentina. Contiene 218 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.

## **MODO CREATIVO**

Educación emocional del adulto



LUCAS J. J. MALAISI

- Título del libro : MODO CREATIVO: Educación emocional del adulto (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: December 16, 2016
- Número de páginas: 218 páginas
- Autor: Lucas J. J. Malaisi
- Editor: Editorial Educación Emocional Argentina

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer MODO CREATIVO: Educación emocional del adulto (Spanish Edition) en línea. Puedes leer MODO CREATIVO: Educación emocional del adulto (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

**LEER ON-LINE**

## **Reflexiones para mejorar el aprovechamiento escolar ...**

¿Existe una estrecha relación entre el número que se ocupa en la lista del grupo, el tamaño del mismo, y el éxito, fracaso y/o la deserción escolar?

### **Libro**

Un libro (del latín liber, libri) es una obra impresa, manuscrita o pintada en una serie de hojas de papel, pergamino, vitela u otro material, unidas por ...

### **Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria**

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

### **JuJa Italia**

Top Videos. Warning: Invalid argument supplied for foreach() in /srv/users/serverpilot/apps/jujaitaly/public/index.php on line 447