

Una mente brillante: Una introducción a la meditación budista (El Viaje Interior)

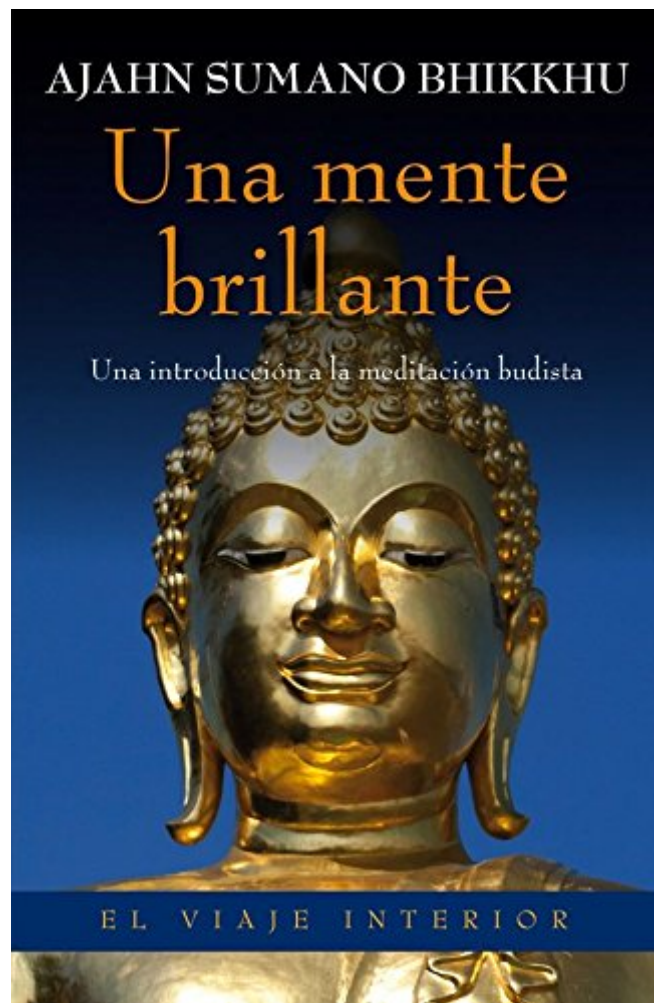
Este libro contiene toda la información que necesaria para que tu mente se mantenga alerta, sea ágil y poderosa y, sobre todo, esté en guardia contra las presiones mentales y psicológicas que desvían tu atención. Las ideas que se proponen en estas páginas son simples y prácticas pero requieren voluntad. Como todo lo que vale la pena, un esfuerzo sincero y determinado será el motor que activará los abundantes beneficios que se obtienen al poseer una mente iluminada.

Personas de todas las edades y estilos de vida pueden beneficiarse de las técnicas para mantener la atención y estar alerta, desde oficinistas e informáticos, hasta profesores y estudiantes, pasando por vendedores, taxistas o amas de casa. Tanto si estás en una reunión de trabajo, en clase, preparando la cena o participando en una clase de yoga, el fundamento es el mismo, la mente cambia, pero su naturaleza permanece inalterable.

La mente iluminada es capaz de tomar decisiones más adecuadas y, como sabemos por propia experiencia, nuestras decisiones tienen un gran impacto en nuestras vidas, pues determinan lo que hacemos, donde trabajamos y con quien compartimos nuestra vida.

Este libro es la perfecta introducción a la meditación budista cuyos beneficios nos acompañarán a lo largo de nuestro camino.

Una mente brillante: Una introducción a la meditación budista (El Viaje Interior) por Ajahn Sumano Bhikkhu fue vendido por EUR 5,95 cada copia. El libro publicado por Oniro. Contiene 96 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Una mente brillante: Una introducción a la meditación budista (El Viaje Interior)
- ISBN: 8497546016
- Fecha de lanzamiento: May 15, 2012
- Número de páginas: 96 páginas
- Autor: Ajahn Sumano Bhikkhu
- Editor: Oniro

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Una mente brillante: Una introducción a la meditación budista (El Viaje Interior) en línea. Puedes leer Una mente brillante: Una introducción a la meditación budista (El Viaje Interior) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Biblioteca Espiritual, libros gratis de espiritualidad

Cómo trabajamos en BIBES . Queridos lectores: Nos ha parecido interesante contaros brevemente el trabajo que hacemos en esta web. Queremos que sepáis ...

Revista Share Internacional – Enero/Febrero 2018

Preguntas y respuestas – una selección. En más de 40 años de su trabajo público preparando al mundo para el Emerger de Maitreya y los Maestros, a ...

Libro

El libro comprendido como una unidad de hojas impresas que se encuentran encuadernadas en determinado material que forman un volumen ordenado, puede ...

En Busca de Shambala

En 1853, a William Pidgeon se le mostraron los Montículos Efigie (imágenes arriba), que constan de varios tipos de obras de tierras, incluyendo ...

Conciencia sin Fronteras. Salud, Terapia y Espiritualidad ...

Tenía prisa. Como siempre. La verdad es que no recordaba ningún otro estado de las cosas; el tiempo era para él ese tren que para lo justo en cada ...

Donde empiezan y terminan tus viajes

En nuestro gran viaje por todo el mundo durante 2 años consecutivos, minube fue una herramienta muy interesante para descubrir, con sus imágenes y ...

Los Mitos, manipuladores ideológicos

PRÓLOGO. De los mythos fascinantes, seductores e iluminadores de la existencia humana, Rilke destacaba el aspecto poético: "¡que sea una vez más vuestra ...

Guerra en El Cielo

Parte Uno, la introducción al libro no está incluida aquí, pero parte de el eventualmente será reproducida en este sitio Web o en el Foro ...

Uncategorized

La conexión con el Todo y de todo entre sí, se da a partir de cinco relaciones. La de (1) causación manifiesta aquello que existe en potencia.

elpkdotorg

Notas del Traductor: (1) Posteriormente, el Dr. Forbes nos ha dado una mejor información respecto al volumen de esta obra. Son exactamente 863.807 ...