

COMO OLVIDAR A TU EX (1) (Spanish Edition)

Emocionalmente, no debe haber algo más traumático que un desamor, querer y que no nos quieran. Es muy difícil aceptar para todo ser humano que alguien no lo quiera. Y no nos ponemos a pensar en cuántas oportunidades fuimos nosotros los que no hemos querido. En cuántas ocasiones hemos despreciado y llegado hasta burlarnos de alguien que nos quería. Y cuando nos toca, ¡hay que bancársela! , ha llegado el momento de demostrar de qué madera estamos hechos. No deja de ser una situación dolorosa, sentir que hemos caído en un pozo, sentir esa dependencia emocional que implica que nuestra felicidad está unida al otro/a.

Es así, ahora bien ¿es necesario estar con alguien para ser feliz? No lo veo así. Es disfrutable estar con alguien, compartir cosas, tener una familia, pero a veces no se puede, o no se da, tan simple como eso. Probamos, intentamos y tal vez no es para nosotros, pero te digo algo, sí se puede ser feliz sin pareja. No podemos caer tan bajo de hipotecar nuestra felicidad por estar con alguien en pareja que nos destrata, nos manipula, nos hace ver la vida a cuadritos, ¿y pagar ese precio por no estar solos?

La felicidad la tenemos que encontrar en nosotros mismos.

Nuestro punto de vista radica en cambiar la perspectiva que tienes de ver el pasado (inmodificable). O sea que tienes que dejar ese viaje continuo al pasado y dejarlo ahí, congelado. No preguntarnos en porqué nos pasó esto o lo otro. Sino, en el para qué. Capitalizar la enseñanza que nos dejó y estar lo mejor preparado para lo que se viene. Considero que la felicidad tiene mucho que ver en enfocarse en el presente, en “el hoy”, que cosas productivas hacemos, que metas, que objetivos nos vamos a trazar.

En este libro te daremos pautas, ejemplos, consejos, de cómo manejarte ante una situación tan conmovedora. Acá no vamos a tener en cuenta traumas, complejos de la infancia, experiencias pasadas que posiblemente te hayan afectado en esa relación que terminó dolorosamente. Simplemente pondremos todo nuestro empeño en demostrarte cómo puedes sanar heridas lo más rápido posible, ocupando tu cabeza en cosas productivas.

Para ello tienes que razonar, poner cerebro ante una situación donde lo emocional está tan comprometido, sabemos que es difícil, pero se puede.

Te vamos a dar nuestro punto de vista. Sobre todo cuando no hay marcha atrás, pero también cuando todavía haya alguna posibilidad por remota que fuere. Expondremos nuestra visión de lo que tienes que hacer para tratar de seguir con tu vida.

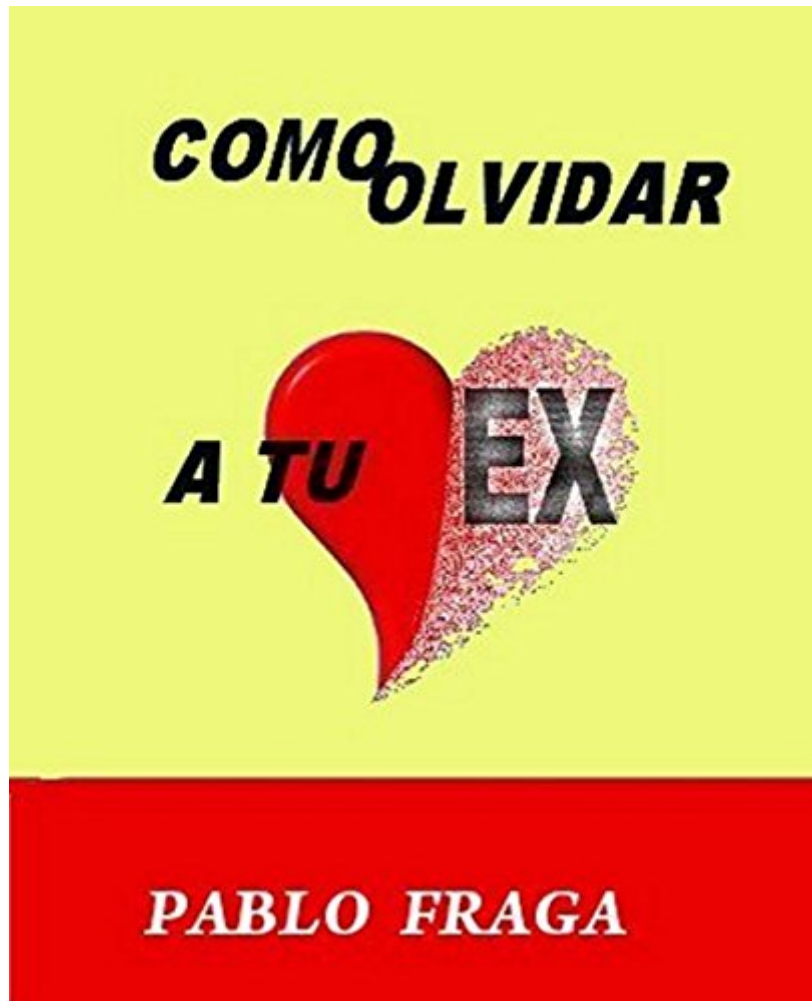
Vamos a escribir sobre la autoestima baja y como mejorarla, como tú tienes que hacer para emerger como un “ser humano” renovado.

Las veces que me separé pasé mal, por lo menos dos de las tres, seguro. Ahora puedo llegar hasta reírme, ¡pero qué mal pasé! Fue horrible, pero no sabía lo que sé ahora.

Y venía alguien que me decía: “el tiempo todo lo cura”, ¡qué bronca me daba! Lógicamente al duelo, se le sumaba la ansiedad por sentirme bien, por superar todo lo antes posible. Era peor.

Hubiera sido bueno el haber tenido un libro de ayuda. Pero por algo pasan las cosas...

COMO OLVIDAR A TU EX (1) (Spanish Edition) por PABLO FRAGA fue vendido por £6.25 cada copia. Contiene 46 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : COMO OLVIDAR A TU EX (1) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: May 1, 2017
- Número de páginas: 46 páginas
- Autor: PABLO FRAGA

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer COMO OLVIDAR A TU EX (1) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer COMO OLVIDAR A TU EX (1) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Como Olvidar A Tu Ex 1 Spanish Edition PDF Download

Como Olvidar A Tu Ex 1 Spanish Edition Como olvidar a tu ex 1 spanish edition pdf download, como olvidar a tu ex 1 spanish edition ca3mo olvidar a alguien ...

COMO OLVIDAR A TU EX (1) (Spanish Edition)

COMO OLVIDAR A TU EX (1) (Spanish Edition) Emocionalmente, no debe haber algo más traumático que un desamor, querer y que no nos

Como Olvidar A Tu Ex 1 Spanish Edition PDF Download

Como Olvidar A Tu Ex 1 Spanish Edition Como olvidar a tu ex 1 spanish edition pdf download, como olvidar a tu ex 1 spanish edition como olvidar a tu ex 1 ...

Cómo Olvidar A Tu Ex en 6 Días o Menos.: La guía ...

Cómo Olvidar A Tu Ex en 6 Días o Menos.: La guía definitiva para olvidar a esa persona que te lastimò (Spanish Edition) - Kindle edition by Emmanuel Reza.

Pasa Página (Cuaderno De Actividades Para Olvidar A Tu Ex

...

para-olvidar-a-tu-ex-3/ Qu pasa - Cuaderno de actividades 1 ... para el empleo de cubiertas vegetales como t cnica ... olvidar a tu ex) (Spanish Edition) ...

7 Pasos para Olvidar un Amor (Segunda Edicion): Cómo ...

7 Pasos para Olvidar un Amor (Segunda Edicion): Cómo librarte del dolor tras una separación y volver a ser feliz sin tu ex (Spanish Edition) [Rolando ...

[FREE] Pasa página (Cuaderno de actividades para olvidar

...

Rebecca Beltr%C3%A1n: Pasa página (Cuaderno de actividades para olvidar a tu ex) (Spanish Edition) PDF Download, MOBi EPUB Kindle. Description "Un libro ...

Mejores libros PDF GRATIS 7 Pasos para Olvidar un Amor ...

Get your digital edition of Mejores libros PDF ... dolorosos recuerdos de tu ex que no te dejan en paz ... como olvidar un amor · como olvidar a ...

Pasa Página (Cuaderno De Actividades Para Olvidar A Tu Ex

...

Pasa Página (Cuaderno De Actividades Para Olvidar A Tu Ex) (Spanish Edition) By Rebecca Beltrán;Adrià Fruitós If you are searching for the ebook Pasa ...

4 formas de olvidar a tu ex novio

Cómo olvidar a tu ex novio. ... 1. Date el tiempo que ... coquetea con chicos o haz las cosas que tu ex no quería hacer nunca, como salir a andar en ...