

# Los secretos de @Sascha Fitness

Con mas de 150 mil libros vendidos en Venezuela, Colombia, Peru, Ecuador, Espana, Mexico, Estados Unidos y Centroamerica, regresa regresa @SaschaFitness, el fenomeno editorial. Este amplio manual anima a los lectores -ya devotos comensales de sus consejos- a llevar una vida fitness no solo para verse bien en el espejo sino para tener mas salud, autoestima y vitalidad. Entra a la cotidianidad de Sascha y conoce su cocina, sus rutinas deportivas, el ABC de los alimentos, el correcto uso de los suplementos, sus respuestas a las preguntas frecuentes que le hacen en las redes sociales y la disciplina emocional que la acompaña para mantener habitos saludable.

- Amazon Sales Rank: #2653797 in Books
- Original language: Spanish
- Dimensions: 8.98" h x .79" w x 5.94" l,
- Binding: Paperback

Los secretos de @Sascha Fitness por Libros Cúpula fue vendido por £20.11 cada copia.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Los secretos de @Sascha Fitness
- ISBN: 8448022262
- Autor: Libros Cúpula

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Los secretos de @Sascha Fitness en línea. Puedes leer Los secretos de @Sascha Fitness en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

## Sascha

¡Me emociona mucho mostrarles oficialmente la portada de mi segundo libro! "Los secretos de @saschafitness" con @planetadelibrosve no saben lo mucho que he esperado ...

## Los mejores libros para adelgazar y ponerse en forma

Es inevitable, con los primeros días de buen tiempo, aparece en tu cabeza esa idea que día a día se hace más pesada y no puedes esquivar: ¡la Operación Bikini...

## Diario La Verdad

Los bebés de los famosos también tienen su momento de fama en las redes sociales. (Fotos: Archivo)

## ¡Di Si a los cheat meals! – Fit Mommy

Esposa, mamá joven, amante de la comida y del ejercicio. ¡Si tu como yo compartes los mismos gustos, aquí encontraras mommy tips & recetas fáciles y ricas para un ...

## Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus creencias y ...

## cosmecéticos – Aprendiendo con Dra. Mar

Dicen que cuando el río suena es porque piedras trae. Y ya son muchos de los amigos que me siguen por redes sociales preguntándome por la nueva moda en el mundo de ...

## Comprar libros, importar de Amazon y Ebay en <https://www> ...

Yo contengo multitudes: Los microbios que nos habitan y una mayor visión de la vida

## Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

## de

Clique para assinar este blog e receber notificações de novos artigos por email. Junte-se a 625 outros seguidores