

# **Pensamientos sin pensador: Psicoterapia desde una perspectiva Budista (Budismo)**

Pensamientos sin pensador produjo desde su primera edición en lengua inglesa un extraordinario interés por su exposición acerca de cómo la espiritualidad oriental puede potenciar la psicología occidental.

Desde entonces, los mundos del budismo y de la psicoterapia han forjado una nueva comprensión revolucionaria de lo que constituye una vida emocional saludable.

Entre otros aspectos, Pensamientos sin pensador nos habla del servicio mutuo que se pueden prestar la psicoterapia psicoanalítica occidental y el budismo, de sus puntos de coincidencia, de sus diferencias y de la ampliación de enfoques que supone la perspectiva budista para la psicoterapia occidental.

Aporta conceptos muy innovadores e interesantes; por ejemplo, la consideración del ser humano como una «criatura del hambre» (mirado desde fuera, somos casi todo tubo digestivo) o como una «criatura de la respiración». Aborda las prácticas budistas de la atención y cómo pueden ayudar en la labor psicoterapéutica como una terapia en sí mismas, y nos introduce también en el aspecto de la identidad desde el punto de vista occidental y la visión budista de ausencia de un «yo».

En definitiva, Pensamientos sin pensador es una comparación rigurosa y bien informada de ambos mundos y de su inevitable colaboración.

«Me siento muy animado al ver el desarrollo de estos planteamientos. Felicito a Mark Epstein por completar este libro, que es el resultado de veinte años de experiencia con la psicoterapia occidental y la meditación budista.

Pensamientos sin pensador no sólo ofrecerá comprensiones a los terapeutas; sin duda, también estimulará aún más el estudio y la cooperación mutua entre los terapeutas y los seguidores del camino meditativo.»

Del prólogo, por el DALAI LAMA

MARK EPSTEIN es doctor en Medicina y Psiquiatría, y está graduado por el Harvard Medical School. Mantiene una consulta privada en Nueva York e imparte frecuentemente conferencias acerca del valor que para la psicoterapia tiene el budismo. Entre sus otros libros se incluyen Going to Pieces Without Falling Apart, Going on Being y Abiertos al deseo (Neo Person Ediciones, Madrid) y colabora en diferentes revistas especializadas.

Practica la psiquiatría y vive en la ciudad de Nueva York.

Pensamientos sin pensador: Psicoterapia desde una perspectiva Budista (Budismo) por Mark Epstein, Miguel Iribarren Berrade.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Pensamientos sin pensador: Psicoterapia desde una perspectiva Budista (Budismo)
- Fecha de lanzamiento: January 1, 1970
- Autor: Mark Epstein, Miguel Iribarren Berrade

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Pensamientos sin pensador: Psicoterapia desde una perspectiva Budista (Budismo) en línea. Puedes leer Pensamientos sin pensador: Psicoterapia desde una perspectiva Budista (Budismo) en línea usando el botón a continuación.

**LEER ON-LINE**

## **Librería Bohindra**

libros de todo tipo de materias relacionadas con el ser físico y el espiritual.

## **Libro**

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus ...

## **Jesucristo portador del agua de la vida: una reflexión ...**

consejo pontificio de la cultura consejo pontificio para el dialogo interreligioso jesucristo portador del agua de la vida . una reflexión cristiana

## **Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria**

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

## **[www.marianistas.cl](http://www.marianistas.cl)**

hoja3 hoja2 hoja1 2.8.5 / muÑo 2.8.5 / ese 2 2.8.5 / garc 2.8.6 / dal 2.8.6 / pat 2.8.6 / cel 2.8.7 / per 2.8.7 / lau 2.8.7 / ler 2.8.7 / lef 2.8.7 / col

## **El espejismo de Dios**

En Memoria de Douglas Adams (1952-2001) ¿No es suficiente ver que un jardín es hermoso sin tener que creer que también existen hadas en el fondo de este?