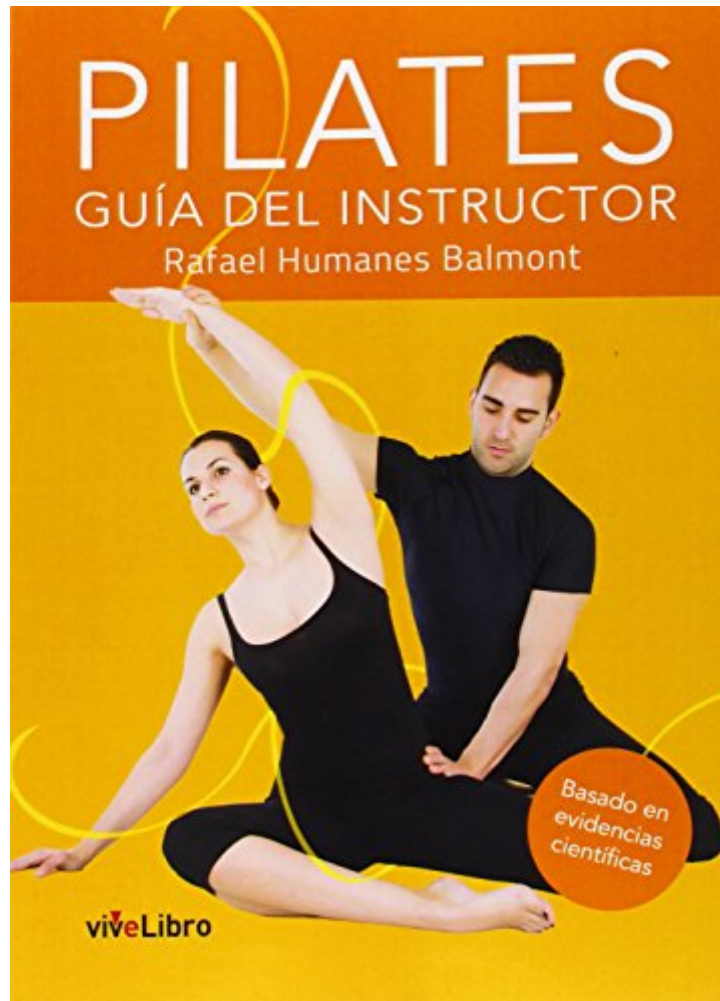


# Pilates : guía del instructor

Rare book

Pilates : guía del instructor por Rafael Humanes Balmont fue vendido por £29.55 cada copia. El libro publicado por Vivelibro (Sello De Zasbook S.L.). Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Pilates : guía del instructor
- ISBN: 841609795X
- Fecha de lanzamiento: June 1, 2014
- Autor: Rafael Humanes Balmont
- Editor: Vivelibro (Sello De Zasbook S.L.)

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Pilates : guía del instructor en línea. Puedes leer Pilates : guía del instructor en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

## **Tipos de Pilates**

Todo sobre los Tipos de Pilates lo encontraras aquí!, Pilates con Pelota, Banda elástica, Aros, Pilates con maquinaria y mucho más!

## **Servicios**

El body pump es una de las mejores maneras de lograr incidir en todas las partes del cuerpo en una sola actividad a la vez que quemamos calorías y grasa.

## **Musculación**

Presencial 200 horas (100h. autoaprendizaje) Consultar el precio del curso Próximas Convocatorias

## **Revista Bienestar y Salud – La Revista de la Calidad de Vida**

Por Bienestar y Salud ORIGEN DEL KIWI: El kiwi procede probablemente de China meridional, Japón o algún lugar de la India, de allí pasó a Nueva Zelanda ...

## **Senior and disabled caregiver in Santa María de Guía de ...**

¿Buscas un cuidador de personas mayores en las-palmas? Descubre todos los perfiles más cercanos a tu hogar de forma rápida y fácil

## **Guía de entrenamiento de triatlón para principiantes ...**

¿Quién hubiera imaginado a Usain Bolt que practica pilates? Si echamos un vistazo a la historia del deporte, nos daremos cuenta de que las...

## **Guía para trabajar en Australia: todo lo que necesitas ...**

Esta Guía para trabajar en Australia ofrece alternativas diferentes si eres de los de "busco trabajo" y quieres vivir una aventura inolvidable en Australia.

## **GO fit. Centros deportivos.**

GO fit. Centros deportivos en España y Portugal, con la tecnología más moderna en fitness, actividades dirigidas y piscinas.

## **Franquicia Yoga One by DiR**

La franquicia de centros de yoga YogaOne es una marca del grupo DiR orientada exclusivamente a la práctica del yoga, que ofrece a los emprendedores la ...

## **5 Consejos para Perder Grasa del Estomago, Obten un ...**

Pierde grasa abdominal de la manera correcta para obtener abdominales marcados - Sin suplementos exageradamente publicitados, ni ejercicios cardio largos y ...