

Por qué las japonesas no engordan: Un manual para estar guapa y esbelta hasta los 100 años (Muy personal)

Las japonesas son un ejemplo sublime de belleza por su saludable delgadez y por la piel inmaculada y sin arrugas que lucen hasta la edad madura. Mujeres de cincuenta años aparentan sólo veinte como si hubieran bebido el elixir de la eterna juventud. ¿Cómo lo consiguen? Su ancestral dieta es uno de los factores, pero no el único. Este práctico manual te desvela todos los secretos mejor guardados por las geishas del siglo XXI.

Descubre:

Cómo estar delgada y llena de energía

Los secretos de una piel de porcelana

El té: elixir de la juventud

Claves para vivir con salud hasta los 100 años

Carmen Domingo es escritora y periodista. Colabora en la prensa escrita y radio, además de ser autora de libros como *Cocina japonesa para occidentales*, *Secretos de alcoba de las geishas* o *Domo arigato* en esta misma editorial. Es una amante de la cultura del Japón, país que visita regularmente.

Por qué las japonesas no engordan: Un manual para estar guapa y esbelta hasta los 100 años (Muy personal) por Carmen Domingo fue vendido por EUR 14,50 cada copia. El libro publicado por Océano Ambar. Contiene 175 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Por qué las japonesas no engordan: Un manual para estar guapa y esbelta hasta los 100 años (Muy personal)
- ISBN: 8475566731
- Fecha de lanzamiento: December 22, 2009
- Número de páginas: 175 páginas
- Autor: Carmen Domingo
- Editor: Océano Ambar

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Por qué las japonesas no engordan: Un manual para estar guapa y esbelta hasta los 100 años (Muy personal) en línea. Puedes leer Por qué las japonesas no engordan: Un manual para estar guapa y esbelta hasta los 100 años (Muy personal) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

