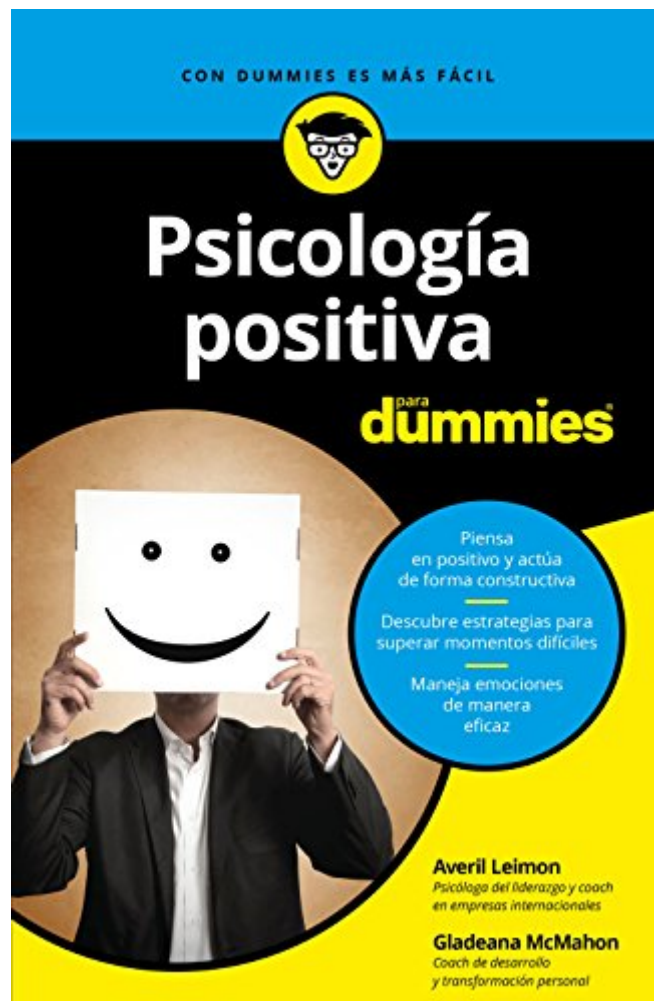


Psicología positiva para Dummies (Spanish Edition)

¿Por qué algunas personas consiguen mayor éxito y son más felices que otras? La clave está en su forma de pensar. Adéntrate en la fascinante disciplina de la psicología positiva y descubre cómo aplicar sus principios y teorías para construir una vida mejor para ti y los que te rodean. Esta guía práctica te proporciona todas las habilidades y estrategias que necesitas para descubrir tus fortalezas, cambiar tu forma de pensar y gestionar emociones difíciles para que puedas conseguir más éxito, salud y felicidad.

- **Familiarízate con los conceptos básicos de la psicología positiva** — descubre las principales áreas de investigación de esta ciencia, entiende el significado de ser positivo y aprende a cambiar tu forma de pensar para conseguirlo
- **Mira el lado bueno de las cosas** — descubre lo que la psicología positiva puede hacer por ti y cómo aplicar estrategias sencillas para añadir valor a tu vida cotidiana, ser más feliz y realizarte como persona
- **Pon en práctica la psicología positiva en todas las áreas de tu vida** — aprende a construir relaciones felices y duraderas, utiliza estrategias sencillas para educar de forma positiva a tus hijos y saca lo mejor de tus compañeros de trabajo

Psicología positiva para Dummies (Spanish Edition) por Averil Leimon fue vendido por £8.49 cada copia. El libro publicado por Para Dummies. Contiene 399 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Psicología positiva para Dummies (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: January 9, 2014
- Número de páginas: 399 páginas
- Autor: Averil Leimon
- Editor: Para Dummies

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Psicología positiva para Dummies (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Psicología positiva para Dummies (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Biblioteca > Presentación

noticia completa 14/02/2018 miércoles Leyend@, Club de lectura: propuesta para el mes de marzo de 2018 Leyend@, Club de Lectura de la Biblioteca Universitaria, os ...

Portada

Faro es el descubridor de información académica y científica de la Biblioteca Universitaria. En él podrás encontrar libros impresos y electrónicos, tesis ...

Libro

Un libro (del latín liber, libri) es una obra impresa, manuscrita o pintada en una serie de hojas de papel, pergamino, vitela u otro material, unidas por un lado (es ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

I edición do curso "Como buscar e usar a información para elaborar a tese de doutoramento"