

Querer no es poder: Cómo comprender y superar las adicciones (Divulgación-Autoayuda)

La causa de la adicción a la droga no es ésta en sí misma, sino el deseo de cambiar de estado de ánimo. Por ello la recuperación plena implica, en esencia, cambiar nuestro estilo de vida: el estilo de vida adictivo. Este libro nos enseña a superar todo tipo de adicciones a través de la exploración de esas raíces. Nos muestra por qué ciertas personas son más vulnerables que otras (la personalidad adictiva), de qué manera nuestras familias y la sociedad pueden fomentar inadvertidamente las adicciones, y cómo podemos aprender a reemplazar estas influencias destructivas por principios positivos, vitalistas. Utilizando ejemplos extraídos de sus experiencias en la recuperación de adictos, Washton y Boundy no sólo nos enseña a mantenernos alejados de sustancias o actividades adictivas - la cocaína o el alcohol; la obsesión por el juego, el sexo, el trabajo, las compras, etc.-, sino también a olvidarnos de ellas para siempre. No se trata, pues, de un manual de primeros auxilios: es una obra que quiere provocar cambios sustanciales y encender la llama de una verdadera esperanza.

Querer no es poder: Cómo comprender y superar las adicciones (Divulgación-Autoayuda) por Arnold M. Washton fue vendido por EUR 20,00 cada copia. El libro publicado por Ediciones Paidós. Contiene 320 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Querer no es poder: Cómo comprender y superar las adicciones (Divulgación-Autoayuda)
- ISBN: 8449323525
- Fecha de lanzamiento: February 4, 1991
- Número de páginas: 320 páginas
- Autor: Arnold M. Washton
- Editor: Ediciones Paidós

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Querer no es poder: Cómo comprender y superar las adicciones (Divulgación-Autoayuda) en línea. Puedes leer Querer no es poder: Cómo comprender y superar las adicciones (Divulgación-Autoayuda) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

No es sino hasta mediados del siglo XVIII, una vez que el libro ha superado las dificultades tecnológicas que le impedían convertirse en una mercancía ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.