

# ¿Quién Eres Tú? Descubre Tu Mayor Tesoro: Tú Mismo

La mayor dificultad con la que nos enfrentamos en nuestro desarrollo emocional es que no nos han educado para pensar sobre lo que sentimos, por qué los sentimos, ni cómo nombrarlo. Ni siquiera nos han enseñado a sentir. La educación se centra en el cerebro racional, y olvida casi por completo el cerebro emocional: ésta es su asignatura pendiente. Sin embargo, es cada vez más sabido y aceptado por todos que la inteligencia emocional es una de las herramientas más poderosas para lograr el éxito tanto en lo profesional como en lo personal, además de influir en la consecución de una vida plena. Lo más alentador e importante es que todos podemos desarrollar la inteligencia emocional, ya que se trata de habilidades y capacidades que se pueden entrenar. Gracias a la neuroplasticidad cerebral, lo que pensamos, hacemos y observamos modifica de manera sustancial nuestro cerebro. Es decir, el cerebro cambia según qué pensamos, hacemos y observamos. Por eso puede entrenarse, moldearse, adquirir nuevos hábitos, habilidades y patrones de pensamiento más positivos. En este libro, Laura Chica nos revela la importancia de educar las emociones y nos muestra el camino para que dejemos atrás el analfabetismo emocional.

¿Quién Eres Tú? Descubre Tu Mayor Tesoro: Tú Mismo por Laura Chica fue vendido por EUR 14,95 cada copia. El libro publicado por Alienta. Contiene 152 el número de páginas.. Regístrate ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : ¿Quién Eres Tú? Descubre Tu Mayor Tesoro: Tú Mismo
- ISBN: 8415678304
- Fecha de lanzamiento: June 4, 2013
- Número de páginas: 152 páginas
- Autor: Laura Chica
- Editor: Alienta

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer ¿Quién Eres Tú? Descubre Tu Mayor Tesoro: Tú Mismo en línea. Puedes leer ¿Quién Eres Tú? Descubre Tu Mayor Tesoro: Tú Mismo en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

## **Frases de Rumi**

Frases de Rumi: enseñanzas sufíes. Y Tú. ¿Cuándo vas a empezar ese largo viaje dentro de ti mismo?, ¿Cuándo? No necesitas de viajar a alguna parte.

## **Xataka**

Publicación de noticias sobre gadgets y tecnología. Últimas tecnologías en electrónica de consumo y novedades tecnológicas en móviles, tablets ...

## **La Pasión de Cristo Según los Evangelios, San Mateo, San ...**

La Pasión de Cristo Según los Evangelios Tomados de la Biblia de Jerusalén Evangelio según San Mateo. Mateo 26. 1 Y sucedió que, cuando acabó Jesús ...

## **LA SANTA BIBLIA**

libro de isaías, la santa biblia, antiguo testamento, versión de casiodoro de reina (1569), revisada por cipriano de valera (1602), otras revisiones ...

## **Romeo y Julieta**

LA TRAGEDIA DE ROMEO Y JULIETA . PRÓLOGO [Entra] el CORO. CORO. En Verona, escena de la acción, dos familias de rango y calidad. renuevan viejos odios ...

## **ISAÍAS, Biblia REINA VALERA 1960, Antiguo Testamento, la**

...

ANTIGUO TESTAMENTO. REINA VALERA 1960 . ISAÍAS . Isa.1.1. Visión de Isaías hijo de Amoz, la cual vio acerca de Judá y Jerusalén en días ...

## **Feminófila – Un blog dedicado a esa pasión por sentirse mujer.**

¿Recuerdan los chismógrafos que eran cadenas de correo? Se me ocurrió hacer uno. Copia, cambia las respuestas y ¡pégalo en tu muro de facebook o en ...

## **Lecciones para la escuela dominical – Tesoro Digital**

Véase también: Enseñando en la escuela dominical (#148) La enseñanza del principiante (#149) El superintendente en la escuela dominical (#706)

## **Poesias Cortas**

Evaristo Carriego. Aquella vez que vino tu recuerdo La mesa estaba alegre como nunca. Bebíamos el té: mamá reía recordando, entre otros, no sé qué ...

## **LA SANTA BIBLIA**

el evangelio según san mateo, la santa biblia, nuevo testamento de nuestro señor jesucristo, versión de casiodoro de reina (1569), revisada por cipriano ...