

# Sanar El Trauma (Neo-Psique)

¿Tienes síntomas no aclarados?

Podrían deberse a traumas de tu pasado.

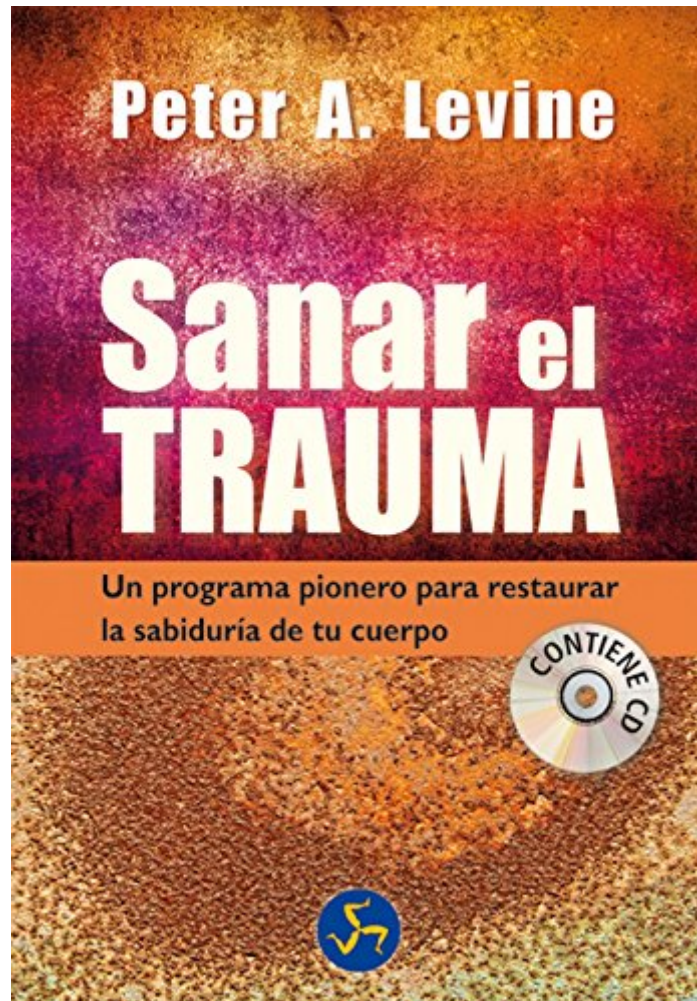
Recientes investigaciones han demostrado que con frecuencia los supervivientes de accidentes, desastres o traumas infantiles soportan síntomas a lo largo de su vida que pueden ir desde ansiedad y depresión hasta dolor físico inexplicado, cansancio, distintas enfermedades y comportamientos dañinos.

Actualmente, tanto los profesionales como los clientes del trabajo corporal y de la psicoterapia está apoyándose en el método innovador Somatic Experiencing, diseñado por el doctor Peter Levine, para superar eficazmente dichas patologías.

En Sanar el trauma, el doctor Levine te ofrece una guía personal pormenorizada para emplear la teoría que introdujo originalmente en su prestigioso trabajo Waking the Tiger (Curar el trauma), y ahora podrás seguir sus pasos con el fin de sanar tus traumas al «revisitarlos» en vez de revivirlos.

«El trauma es un hecho de la vida -señala Peter Levine-, pero no tiene por qué ser una condena de por vida». En esta obra de autosanación, el doctor Levine comparte ahora la esencia de su método para abordar síntomas no explicados desde su origen (el cuerpo), lo que nos permitirá regresar al estado natural que nos corresponde y en el que deseamos vivir.

Sanar El Trauma (Neo-Psique) por Peter A. Levine fue vendido por EUR 12,95 cada copia. El libro publicado por Neo Person. Contiene 128 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Sanar El Trauma (Neo-Psique)
- ISBN: 8495973936
- Fecha de lanzamiento: April 12, 2013
- Número de páginas: 128 páginas
- Autor: Peter A. Levine
- Editor: Neo Person

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Sanar El Trauma (Neo-Psique) en línea. Puedes leer Sanar El Trauma (Neo-Psique) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

