

Espiritual chef (Nutrición y dietética)

.Una obra imprescindible para los amantes del raw food, ilustrada con sugerentes fotos a todo color.

.Incluye sabrosas recetas, que suponen una opción culinaria sana y fresca, de sorprendentes y exquisitos sabores.

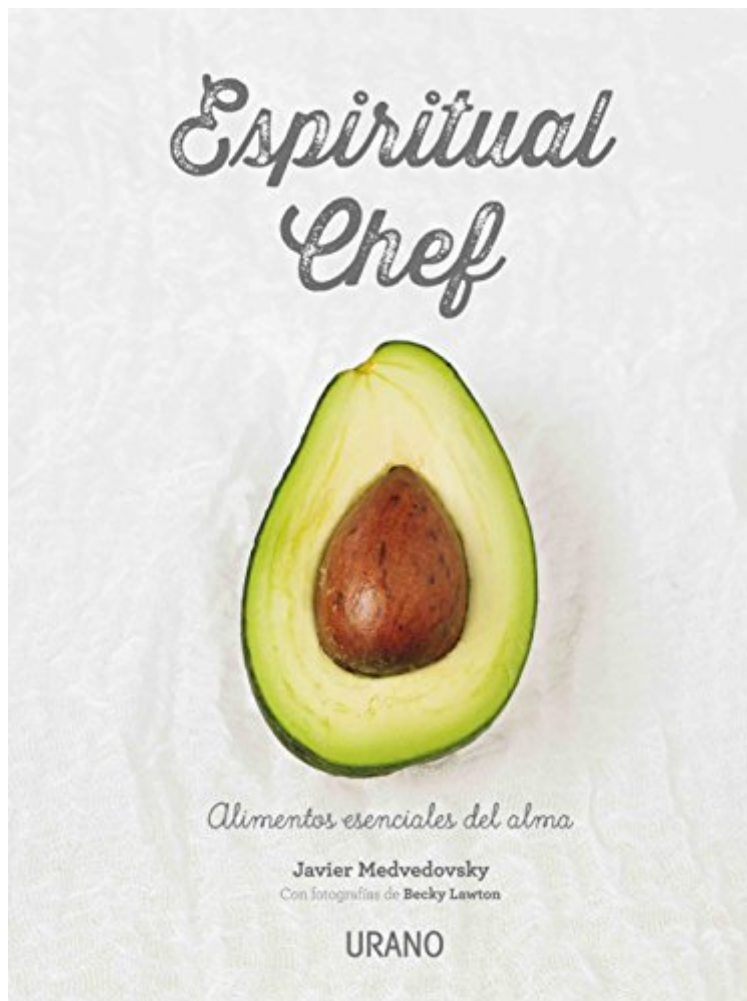
.El autor, Javier Medvedovsky, es un experimentado chef y uno de los grandes exponentes del raw food en España y Latinoamérica.

Alimentación viva: una revolución para el cuerpo y el alma

Basada en los principios de la raw food o dieta crudivegana, la alimentación viva es mucho más que una moda culinaria. Consiste en cocinar y comer para nutrir el cuerpo, la mente y el alma. En elegir alimentos sanos, naturales y procedentes de las plantas para aprovechar al máximo su poder regenerativo. En concebir la alimentación como un camino espiritual.

Javier Medvedovsky, creador del proyecto Espiritual chef y cocinero revolucionario, nos detalla en esta obra las bases y las técnicas de una filosofía culinaria que gana adeptos día a día. Javier incluye también más de setenta recetas pensadas para extraer los máximos nutrientes de los alimentos, desde "sopas vivas energéticas" hasta "ensaladas mandala", pasando por batidos, "quesos" elaborados a partir de frutos secos, patés, humus y sugerencias del chef. Una guía práctica, didáctica y divertida que animará a los lectores a poner las manos en la masa desde el primer día.

Espiritual chef (Nutrición y dietética) por Javier Medvedovsky fue vendido por EUR 24,00 cada copia. El libro publicado por Urano. Contiene 240 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Espiritual chef (Nutrición y dietética)
- ISBN: 8479539100
- Fecha de lanzamiento: November 9, 2015
- Número de páginas: 240 páginas
- Autor: Javier Medvedovsky
- Editor: Urano

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Espiritual chef (Nutrición y dietética) en línea. Puedes leer Espiritual chef (Nutrición y dietética) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Distribuciones Alfaomega, S.L.

Quiero amarte sin aferrarme,apreciarte sin juzgarte,unirme a ti sin invadirte,invitarte sin exigirte,dejarte sin sentirme culpable,criticarte sin hacer que ...

Guia de Donde Comprar Productos Organicos

Guia de Donde Comprar Productos Organicos. La Agroecologica Verdulería Y Almacén Verduleria y Almacén Orgánicos Congreso 2049 – Núñez – C.A.B.A.

9 hábitos de los enfermos de cáncer 'incurable' que se ...

En todo el mundo hay miles de casos de enfermos que tomaron las riendas de su vida y vencieron con medidas muy similares, que comparten 9 características

Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

El libro de los sucesos

Asimov nos comenta: Siempre me han embriagado ligeramente los hechos, y casi todos mis más de 200 libros han tratado, cuando menos de modo incidental ...