

# **Transforma tu salud: La clave está en las bacterias intestinales y las hormonas (Spanish Edition)**

**En este libro, Xevi Verdaguer nos ofrece una forma revolucionaria de entender cómo funcionamos que transformará nuestra salud radicalmente. El secreto: la alimentación, el ejercicio físico, la gestión del estrés, la reducción de tóxicos y la suplementación.**

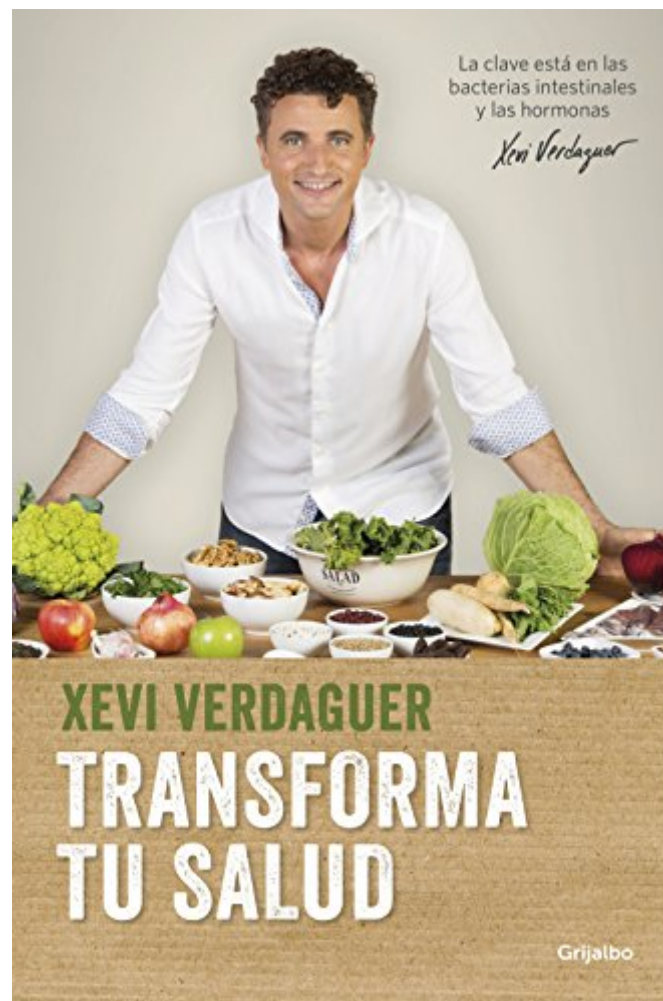
¿Es normal tener que tomar laxantes de forma habitual?, ¿sufrir menstruaciones dolorosas?, ¿tener constantemente eccemas?, ¿convivir con dolores de cabeza o migrañas?, ¿lesionarse a menudo?, ¿tomar medicamentos para la ansiedad o la depresión aunque no padezcamos ningún trastorno psicológico?

En nuestro día a día sufrimos diferentes molestias que aliviarnos con medicamentos naturales o químicos. Xevi Verdaguer, especialista en PsicoNeuroInmunología, nos acerca a la medicina integrativa y nos ofrece las claves para entender mejor nuestro cuerpo, aprender a escucharlo y convertirnos en los verdaderos protagonistas de nuestra salud. Gracias a sus conocimientos, nos muestra qué podemos hacer para solucionar estas dolencias de forma natural y sencilla.

**Con *Transforma tu salud* de Xevi Verdaguer podrás descubrir los secretos para mejorar tu salud, identificar los desequilibrios de tu cuerpo y solucionarlos.**

**El cambio está en nuestras manos.**

Transforma tu salud: La clave está en las bacterias intestinales y las hormonas (Spanish Edition) por Xevi Verdaguer fue vendido por £7.99 cada copia. El libro publicado por GRIJALBO. Contiene 296 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Titulo del libro : Transforma tu salud: La clave está en las bacterias intestinales y las hormonas (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: September 28, 2017
- Número de páginas: 296 páginas
- Autor: Xevi Verdaguer
- Editor: GRIJALBO

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Transforma tu salud: La clave está en las bacterias intestinales y las hormonas (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Transforma tu salud: La clave está en las bacterias intestinales y las hormonas (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

