

# **Tratado de natación: De la iniciación al perfeccionamiento (Deportes) (Spanish Edition)**

Tratado de natación. De la iniciación al perfeccionamiento es una guía para la enseñanza de la natación. Se introducen ejercicios para familiarizar al alumno con el medio y dominar así la flotación, la respiración, el deslizamiento, la propulsión y la inmersión. Luego para cada estilo natatorio se presenta una introducción histórica, se señalan las pruebas oficiales, se describen la técnica y los puntos fundamentales del estilo, se explica la secuencia de aprendizaje, se ofrecen consejos metodológicos junto con ejercicios para la progresión del estilo y se detallan los errores más frecuentes. Por último se dedica un capítulo a la enseñanza y aprendizaje de las salidas y de los virajes con ejercicios de progresión para cada uno de los gestos. Esta obra ha sido realizada por profesores de Fundamentos y Contenidos Didácticos de Natación, perteneciente a la Universidad de Vigo y de la Universidad de A Coruña.

Tratado de natación: De la iniciación al perfeccionamiento (Deportes) (Spanish Edition) por José María Cancela Carral fue vendido por £3.49 cada copia. El libro publicado por Paidotribo. Contiene 362 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Tratado de natación: De la iniciación al perfeccionamiento (Deportes) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: May 1, 2013
- Número de páginas: 362 páginas
- Autor: José María Cancela Carral
- Editor: Paidotribo

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Tratado de natación: De la iniciación al perfeccionamiento (Deportes) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Tratado de natación: De la iniciación al perfeccionamiento (Deportes) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

## **Libro**

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus creencias y ...

## **Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria**

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.