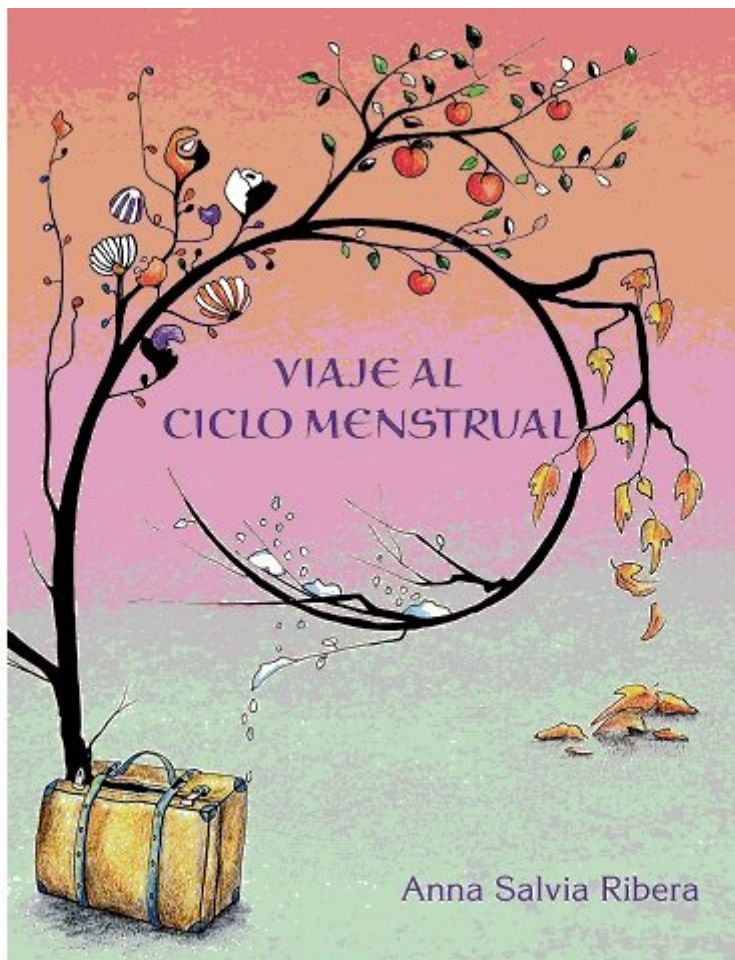


Viaje Al Ciclo Menstrual

Este libro es un kit de viaje para llegar a un tesoro que todas las mujeres tenemos dentro, un tesoro que siempre ha estado aquí pero cuyo mapa se perdió hace muchos años: el Ciclo Menstrual. Este libro es un kit de viaje para llegar a un tesoro que todas las mujeres tenemos dentro, un tesoro que siempre ha estado aquí pero cuyo mapa se perdió hace muchos años, siglos, tal vez cuando las mujeres fueron quemadas por saber utilizarlo. Ese tesoro es el Ciclo Menstrual. La mayoría de mujeres occidentales en edad fértil tenemos nuestro Ciclo pero no lo conocemos ni lo sabemos manejar. No sabemos cómo llegar hasta él, más bien todo lo contrario, nos esforzamos en ignorarlo, luchando para estar siempre igual y reduciéndolo a un mero sangrado que hay que esconder. Nadie nos ha introducido en sus misterios ni nos ha hablado con cariño y amor de sus características, porque el mapa se perdió y ahora creemos que debemos desear, dar, recibir, trabajar y descansar de forma constante durante todo el mes. Tenemos que demostrar que el Ciclo no nos afecta. Este libro te invita a hacer un viaje a tu Ciclo Menstrual para que conectes con él y con la sabiduría que te regala. No hay una sola manera de llegar al tesoro. De hecho, algunas mujeres lo han encontrado sin mapa alguno, simplemente escuchando con mucho respeto y sin juzgar. Pero la realidad es que la mayoría andamos bien despistadas, esforzándonos sin saberlo en mantenernos alejadas de él. Este kit puede ser muy útil para no perderse en el camino. Viaje al Ciclo Menstrual va dirigido a todas las mujeres en etapa fértil, puesto que el conocimiento de nuestro Ciclo es una herramienta básica para nuestro bienestar.

Viaje Al Ciclo Menstrual por Anna Salvia Ribera fue vendido por EUR 15,95 cada copia. El libro publicado por Anna Salvia Ribera.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Viaje Al Ciclo Menstrual
- ISBN: 8461577639
- Fecha de lanzamiento: March 19, 2013
- Autor: Anna Salvia Ribera
- Editor: Anna Salvia Ribera

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Viaje Al Ciclo Menstrual en línea. Puedes leer Viaje Al Ciclo Menstrual en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Viaje al Ciclo Menstrual

Desde la pubertad convivimos con el flujo vaginal. Sin embargo, sabemos muy poco de él puesto que, de manera similar a lo que sucede con la regla, nadie nos ha ...

Talleres y charlas

Metodología: Las charlas se basan en una metodología participativa que parte de las necesidades expresadas por el propio grupo para proponer preguntas generadoras ...

Las 4 fases

Muchas gracias por tu visita. A partir de ahora, todo lo que publico y todo mi trabajo relacionado los ciclos de la mujer está centrado en mi nueva página web Mujer ...

Primera menstruación

Muy bonito, me ha gustado mucho. Me parece muy profunda y poética la forma como tratas la prima menstruación. Me gusta mucho tu trabajo sobre el ciclo menstrual ...

Tu ciclo menstrual: el por qué de los períodos irregulares

Comparar tu ciclo menstrual con el de otras mujeres no es una buena idea, pues cada mujer tiene un ciclo diferente y algunas tienen períodos irregulares...

Qué ocurre en 28 días del ciclo menstrual

Probablemente haz oído hablar de que tu ciclo menstrual debe ser aproximadamente de 28 días. Pero, ¿qué significa eso exactamente?

Copa menstrual y esponjas menstruales

La copa menstrual y esponjas menstruales son recursos alternativos que van ganando adeptos con el tiempo. ¿Cómo funcionan? ¿Son seguros?

Mi menstruación: Adelantar o retrasar la menstruación.

En principio la píldora regula de forma bastante exacta la menstruación sin embargo al principio es normal ciertos desajustes que se irán regulando con el tiempo.

Calculadora calendario menstrual

"Te preguntas cuando te llegará el periodo? Always te puede ayudar! Nuestra herramienta "calculadora menstrual" te ayuda a determinar cómo es tu ciclo.

Colicos Menstruales

Son aquellos en los cuales una mujer experimenta dolor en la parte baja del abdomen tipo cólico, dolor agudo e intermitente, dolor sordo y persistente o posiblemente ...