

YOGA AVANZADO - GUÍA ILUSTRADA: 40 Posturas + 10 Rutinas (Colección YOGA EN CASA) (Spanish Edition)

El libro práctico de nivel avanzado más completo para que puedas ya mismo disfrutar de todos los beneficios que el Yoga produce tanto en el cuerpo como en la mente. A través del contenido del libro, el Yoga se puede personalizar para el gusto de cada practicante y así llevarlo al máximo nivel de bienestar.

Esta Guía Ilustrada de Yoga de Nivel Avanzado te introduce a la práctica regular de Yoga con diferentes posturas de la disciplina más popular en Occidente: el Hatha Yoga. El Catálogo incluye 3 posturas básicas y de relajación, 40 posturas clásicas con variantes, y además 10 rutinas para que te sea más fácil practicar yoga. Además incluye la famosa secuencia “saludo a la luna” descrita paso a paso y con los gráficos de todas las posturas. ¡Disfruta de una experiencia increíble!

YOGA AVANZADO - GUÍA ILUSTRADA: 40 Posturas + 10 Rutinas (Colección YOGA EN CASA) (Spanish Edition) por Mariano Orzola fue vendido por £2.32 cada copia. El libro publicado por OrzolaPress. Contiene 191 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : YOGA AVANZADO - GUÍA ILUSTRADA: 40 Posturas + 10 Rutinas (Colección YOGA EN CASA) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: August 18, 2017
- Número de páginas: 191 páginas
- Autor: Mariano Orzola
- Editor: OrzolaPress

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer YOGA AVANZADO - GUÍA ILUSTRADA: 40 Posturas + 10 Rutinas (Colección YOGA EN CASA) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer YOGA AVANZADO - GUÍA ILUSTRADA: 40 Posturas + 10 Rutinas (Colección YOGA EN CASA) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

Un libro (del latín liber, libri) es una obra impresa, manuscrita o pintada en una serie de hojas de papel, pergamino, vitela u otro material, unidas por un lado (es ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.